

# BIBLIOTECA



## ESPAI DE LECTURA I SERVEI DE PRÈSTEC DE LLIBRES

### Infantil i Juvenil

Disposem de més de 500 volums infantils i juvenils per llegir a la biblioteca o emportar-te'ls a casa amb servei de préstec  
Horari: de dilluns a dijous de 17 h. a 20 h.

## L'HORA DEL CONTE

### Infants de 1 a 6 anys

Un munt de voluntaris del poble explicaran contes per als més petits de la casa.  
Horari: 1r divendres de cada més a les 17 h. a 18 h.

## CLUB DE LECTURA

### Per a adults

Per als amants de la lectura amb ganes de compartir opinions, crítiques i recomanacions de llibres amb altres lectors.



## SALA D'ESTUDI

Espai adequat per fer els deures i estudiar.  
Horari: de dilluns a dijous de 17h. a 20h.

## SUPORT DIGITAL

### Per a totes les edats. Gratuït.

Disposem de 3 ordinadors i impressora amb suport digital per a dubtes puntuals relacionats amb la realització de treballs, presentacions, eines online, aplicacions...  
Horari: de dilluns a dijous de 17h. a 20h.

## TALLER D'ESTUDI PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

### de 1r a 6è EPO i de 1r a 4t d'ESO. Gratuït

L'objectiu és donar eines a l'alumne per ser autònom i sigui capaç de gestionar els deures escolars. Cal inscripció.  
Horari: dilluns (1r i 2n), dimarts (3r i 4t) dimecres (secundària) i dijous (5è i 6è) de 17 h. a 19 h.



# SALA D'EXPOSICIONS

## TERRA I UNIVERS

Una mirada a l'Espai-Temps que ens farà veure com s'estructura allò que coneixem, desde casa nostra, la Terra, fins als límits de l'observable.  
Emili Martínez Costafreda. Tècnic jubilat, una mica polifacètic. Interessat de fa molt de temps en l'astronomia i l'astrofotografia. Per tant quelcom coneixedor disposat a compartir.

**Dissabte 22 d'octubre a les 19 h**

**Inauguració de l'exposició** amb Emili Martínez Costafreda i després,  
**Localització desde Serinyà dels objectes exposats amb realitat augmentada**  
Presentació audiovisual a càrrec de Pia Lagares, coordinador d'Astro Besalú.

## Informació i Inscripcions

Telèfon o whatsapp **648 030 221** (Tardes)

Correu **civicanxerric@serinya.cat**

Presencial de **17h. a 19h. al Civic Can Xerric**



ETNOBOTÀNICA

YOGA

PILATES

COSTURA

CUINA

EXCEL

SACRAPBOOK

MÚSICA

COR

ENQUADERNACIÓ

PLANTES D'HORTA

BILIOTECA

TALLER D'ESTUDI

L'UNIVERS

# TARDOR - HIVERN 22



**CÍVIC CAN XERRIC**

# TALLERS, CURSOS I MONOGRÀFICS TARDOR - HIVERN 22



## PILATES

d'octubre a juny 35 €/mes

Inici dimarts 4 d'octubre de 19 a 20:30 h

A càrrec de Leslie Rekow

El Pilates és una tècnica d'entrenament integral (físic i mental) que combina el control i la força de tots els grups musculars del cos amb el control mental, la respiració i la relaxació.



## ETNOBOTÀNICA

d'octubre a juny 35 €/mes

Inici dimarts 4 d'octubre de 19 a 20:30 h

A Càrrec de Laura Sitjà

En aquest curs, aprendràs a valorar la flora de la teva zona, retrobaràs usos populars per elaborar remeis tradicionals, identificaràs espècies i coneixeràs com es relacionen amb l'entorn, com manipular-les, com extreure'n els principis actius i també com aplicar-los tot elaborant unguents, macerats, xarops, licors, sabons, cremes, bàlsams...



## MÚSICA I MOVIMENT

d'octubre a juny 35€/mes

Inici divendres 7 d'octubre de 16:45 a 17:30 h

A càrrec d'Albert Mademont

P3 i P4. La música és capaç d'estimular la memòria, la concentració, la creativitat i les relacions socials. Partint d'un conte o història entrem en un món on la música és una experiència viscuda a partir de l'harmonia, el timbre i altres elements musicals. Introducció als petits instruments.



## INICIACIÓ AL LLENGUATGE MUSICAL

d'octubre a juny 35€/mes

Inici divendres 7 d'octubre de 17:45 a 18:30 h

A càrrec d'Albert Mademont

2n i 3r. Si el teu fill o filla li agrada un instrument concret aquest és el seu curs. Comencem a introduir el llenguatge musical mitjançant cançons, audicions i jocs musicals, per tal de gaudir al màxim de l'aprenentatge i l'experiència musical. L'objectiu del curs és conèixer el fonament i l'estructura del llenguatge musical i aplicar-los a la pràctica interpretativa i creativa.



## SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

d'octubre a juny 35€/mes

Inici dilluns 3 d'octubre de 16.45 a 17:30 h. A càrrec d'Albert Mademont

P5 i 1r. Iniciació musical a partir de cançons i jocs i moviment on es prioritza l'aprenentatge lúdic i motivador. Introducció als instruments més complexos com el piano, la guitarra o les flautes de tot tipus.



## CORAL

d'octubre a juny 15 €/mes

Inici dijous 6 d'octubre de 20:30 a 23h

A càrrec d'Albert Mademont

De 10 a 99 anys. Apunta't a cantar i passar una bona estona aprenent tècnica i gaudint d'un repertori ple de cançons d'ara i sempre.



## CURS EXCEL

d'octubre a desembre 60€

Inici dilluns 3 d'octubre de 19 a 20:30 h

A càrrec de Martirià Pagès

Treballarem amb fulls de càlcul, fórmules, gràfics, filtres, taules i taules dinàmiques. Utilitzarem una gran varietat funcions entenent-les pas a pas. Nivell bàsic-mig.



## APREN A COSIR

d'octubre a desembre 20€

Inici dimecres 5 d'octubre de 19 a 20 h.

A càrrec de Pilar Carreras

Vina i entra en el món de la costura per aprendre les tècniques bàsiques per cosir a mà i a màquina. Pàchword, bosses, davantals...



## EL CICLE DE LES PLANTES D'HORTA

Tos els dijous d'octubre 35 €

de 19 a 20:30 h. A càrrec Planterra

En aquest taller veurem com tancar el cicle de les nostres plantes d'horta i ser autosuficients per tal de enfortir l'adaptació de les varietats i l'èxit en les nostres collites. Com fer un bon planter, trasplantar a l'hort i necessitats de cada espècie, flora auxiliar, collita, llavors...



## FEM PASTA FRESCA

dissabte 8 d'octubre 15 €

De 10 a 13 h. A càrrec de Alba Mora  
Taller manipulatiu per fer pasta casolana, de manera molt senzilla i a l'abast de tothom. Farem pasta fresca a l'ou, que podrem enriquir de moltes maneres. T'animes a enfarinar-te les mans?



## INICIACIÓ A L'ENQUADERNACIÓ

dissabtes 5 i 11 de novembre 40€

De 10 a 13 h. A càrrec de Toni Sardà  
Enquadernació cartoné: llibreta de quadernets cosits i en tapa dura. Enquadernació americana: llibreta sense cosits amb tapa tova. Coneixerem totes les parts i les bases de la formació del llibre: eines necessàries, materials, tipus de papers i cartrons, el plegat i cosit dels quadernets, construcció del lloc i les tapes...



## SCRAPBOOK ÀLBUM D'HIVERN

dissabtes 22 i 29 d'octubre 35€

De 10 a 13 h.  
A càrrec d'Albert Mademont  
Vine a relaxar-te i passa-t'ho bé fent aquest bonic àlbum d'hivern per endreçar les teves fotografies i records. Un bonic àlbum amb una estructura molt original i actual



## SCRAPBOOK. ÀLBUM 24 DIES DE NADAL

dissabtes 10 de desembre 25€

De 10 a 13 h.  
A càrrec d'Albert Mademont  
Fes d'aquest Nadal unes dates inoblidables i desa tots els teus records dins aquest bonic àlbum. Un bon Nadal comença per un bon disseny diari.