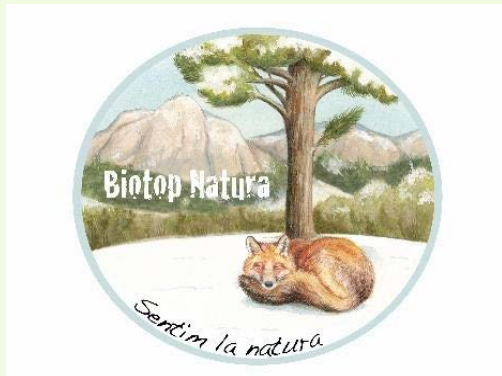


Biotop. Treballem per la natura



Isabel Verdaguer i Albert Martínez-Silvestre

biotop@outlook.es

info@biotopnatura.es

www.biotopnatura.es

www.facebook.com/biotopnatura

Biotop Natura és una entitat formada per dues persones especialitzades en diferents camps de treball que a l'hora tenen una visió pluridisciplinària e integral del món de la Natura. Aquesta focalització, sense perdre mai el sentit global, és el seu tret diferencial. Una llarga trajectòria amb la natura com a eix motor ha donat lloc a aquest ambiciós projecte.



Biotop: treballem per la Natura

Isabel Verdaguer i Albert Martínez-Silvestre

Especial cap de setmana Sant Joan

Dates: 22-23 i 24 de juny

Lloc: Refugi de la Font del Pi

Vine a gaudir d'un inoblidable cap de setmana de Sant Joan, en un majestuós paratge on viurem com ho feien els nostres avantpassats, en un refugi acollidor on la modernitat i les tecnologies no tenen cabuda, on haurem d'anar a buscar llenya per escalfar-nos, i on els animals i les plantes son els nostres únics veïns. Serà un cap de setmana ple d'emocions, converses, experiències especials i moments de gran intimitat.

Activitats:

- **Bany de Bosc de l'estiu en un paratge prepirinenc.**
- **Ecstàtic dance xamànic**
- **Taller Gestalt : Viure amb mi**
- **Nit d'estrelles**

Seràn experiències on treballarem aspectes com el silenci, la unió, la connexió, la pau, l'art, el moviment corporal, l'autoconeixement i la interiorització, i un apropament al món de les estrelles en la nit més llarga de l'any

Programació:

- **Divendres:**

Arribada a les 18.00 a un lloc proper al poble de Peguera. Us passarem la ubicació exacte.

Transport en 4x4 al refugi del Molí de la Font del Pi.

Benvinguda al Refugi

Sopar casolà amb espelmes cap a les 21.00 h.

Conversa al voltant de la llar.

Pernoctació al refugi (Illiteres). (capacitat de 10-12 persones)

Biotop: treballem per la Natura

[Isabel Verdaguer](#) i [Albert Martínez-Silvestre](#)

- **Dissabte:**

Esmorzar a les 8.30 h

Arribada a les 9.00h al mateix lloc que es queda el divendres (donarem la ubicació exacte) de les persones que només venen a fer el bany de bosc.

Bany de bosc a les 10.00 h

Dinar a les 15.00 h

Descans i temps lliure

Ecstàtic dance a les 18.00h

Celebració de la revetlla amb Sopar casolà fet a les brases del foc, sota les estrelles, amb conversa al voltant del foc fent comunitat, i participant tots d'una nit plena de màgia.

Després de sopar Nit d'estrelles.

Pernoctació al refugi (Iliteres).

- **Diumenge:**

Esmorzar a les 9.00 h

Taller Gestalt: Viure amb mi a les 10.00h.

Dinar a les 14.00h

Transport a Peguera a les 5.00h (aprox.)

Persones encarregades del Bany de Bosc:

- Guia: Isabel Verdaguer Foz

Diplomada en Turisme

Tècnica paisatgista

Auxiliar veterinària

Titulació com a guia de boscos terapèutics

Postgrau en Natura i espiritualitat a la UDG

Titulació de Guia de Banys de bosc Selvans a la UDG



Persona encarregada de l'estàtic dance i del taller Gestalt: Viure amb mi:

David Asencio

Terapeuta Gestalt format a l'Escola de Girona

Certificat en massatge metamòrfic, mètode Violette Prod'hom

Formant-me en: Intervenció i anàlisi grupal, a l'escola Gestalt Barcelona

Bioenergètica metafísica amb Júlia López (FEMA)



Persona encarregada de l'activitat Nit d'estrelles:

Rafa Balaguer

Prehistoriador i astrònom amateur.

Divulgador científic especialitzat en la astronomia i la paleoantropologia.

Gestiona el Astrogirona, associació Astronòmica de Girona.



Biotop: treballem per la Natura

Isabel Verdaguer i Albert Martínez-Silvestre

Informació a tenir en conte:

Alçada del lloc: 1600m

Roba a portar: roba còmode, amb capes per calor i per fred per la gran oscil·lació tèrmica entre el dia i la nit. Portar roba per pluja. Important impermeable. Sabates de caminar, i a poder ser que siguin sabates fàcils de posar i treure, com sandàlies de muntanya.

Altres materials a portar: La casa no té electricitat i per això viurem com ho feien els nostres avantpassats, seguint l'horari del sol. Portar frontals.

Degut a ser un refugi es necessari portar cada un el seu sac de dormir.

Conviure en un refugi demana germanor i col·laboració en les tasques comunitàries.

No hi ha cobertura.

Durant les activitats no es podran fer fotos, ni portar el mòbil.

Demanem el màxim de respecte possible per la natura.

Aquesta activitat es per adults i per gaudir de la màxima tranquil·litat. Si algú tot i així vol venir amb nens que ens ho comuniquin i parlariem sobre cada cas en especial.

Honoraris:

Preu per persona tot inclòs (transport de Peguera al refugi en 4x4, revetlla de Sant Joan, bany de bosc, Ecstàtic dance, taller Gestalt: Viure amb mi, Nit d'estrelles, 2 dinars, 2 sopars, 2 esmorzars i dormir dues nits): 210 € euros.

Mínim assistents: 4

Places per dormir en refugi: màxim 12 persones.

Cal confirmar assistència fent una reserva, omplint el nostre full d'inscripció i fent un pagament de 50€ per persona via transferència bancària al numero de conte: ES17 3025 0016 12 1400004419, posant el concepte: sant Joan, i el vostre nom complert, i enviant després un comprovant del pagament al nostre mail.

Us animem a gaudir d'aquest fantàstic cap de setmana.

Moltes gràcies!

Biotop: treballem per la Natura

Isabel Verdaguer i Albert Martínez-Silvestre