

# CLAFRUSOLA

PUBLICACIÓ MENSUAL GRATUITA DEL CASINO LLAGOSTERENC AGOST/SETEMBRE 2008



## Definició de rusca:

### rusca1

1 f. [LC] [IMI] Escorça de la surera.  
2 f. [LC] [IMI] Panna de suro no treballat.

### rusca2

f. [LC] pop. Gana forta de menjar.

## NOTÍCIES PÀG. 2

### Millora dels camins veïnals

La Generalitat està acabant els treballs de condicionament i millora de camins de Llagostera corresponents als veïnats de Bruguera, Gaià i Panedes.

## NOTÍCIES PÀG. 3

### S'aprova el Pla Parcial SUD-12

El ple de l'Ajuntament de Llagostera va aprovar, ja definitivament, el projecte de Pla Parcial SUD-12, referent a una zona de 288.424 m<sup>2</sup> situada al sud-est del municipi, que a partir d'ara serà utilitzada per ubicar-hi, en gran part, indústries i habitatges.

## NOTÍCIES PÀG. 3

### L'economia local, hipotecada per expropiacions i litigis

Edita i publica:

**CASINO LLAGOSTERENC**  
Pl. Catalunya, 6 - 17240 Llagostera  
a/e: larusca@casino.cat

Directora: Laura Jaime i Femenia

Consell de Redacció: Eduard Galobardes,  
Marc Sureda, Marc Peyrecave i Pep Pico

Disseny: Xevi Forroy  
Maquetació i impressió: Ducform S.A.

DISTRIBUCIÓ GRATUITA

Per a col·laboracions: larusca@casino.cat

## Voluntaris per la llengua

### • El programa per practicar el català en què han participat 15.000 parelles lingüístiques

El programa "Voluntaris per la llengua" es basa a facilitar una parella lingüística a les persones que volen practicar el català d'una manera distesa, natural, fora de l'aula i amb persones del seu entorn.

El benefici és gran per aquestes persones, però també ho és per als catalanoparlants que hi participen, perquè s'acostumen a no canviar de llengua quan veuen una persona que té alguna dificultat per expressar-se. Moltes vegades no ens adonem que qui aprèn una llengua està fent un esforç important i els catalans tenim una actitud ben estranya, en comptes de tenir paciència i escoltar-los, fem al contrari, canviem de llengua ràpidament, perquè creiem que és de mala educació. Els aprenents sovint es pregunten per què han de fer l'esforç d'aprendre català, si els catalans no els facilitem l'aprenentatge.

Aquest programa també posa de manifest valors positius associats a l'aprenentatge i l'ús del català, relacionats amb el coneixement mutu de persones que conviuen en el mateix territori.

### • Compromís i durada

El mínim compromís que es demana és una participació de 10 hores: 1 hora a la setmana, durant 10 setmanes. Un cop inscrit al programa, es formen les parelles lingüístiques, tenint en compte els horaris disponibles i les afinitats. Totes les persones que participen en el programa ho fan d'una manera desinteressada.

### • Qui pot ser voluntari o voluntària?

Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment. No es demana cap titulació, només que disposin d'una hora a la setmana per conversar en català amb la persona assignada, per tal que

aquesta pugui practicar-lo d'una manera distesa tot parlant de temes quotidians.

### • Qui pot ser aprenent o aprenenta?

Totes les persones majors d'edat que ja tenen un mínim coneixement del català, que ja el parlen encara que sigui amb dificultats i que volen agafar fluïdesa, perdre la vergonya i incorporar-lo d'una manera natural a les activitats quotidianes, laborals o de relació social.

### • Una mica d'història

L'any 2002 la Generalitat va engregar el programa "Voluntaris per la llengua" com un recurs més per facilitar l'aprenentatge i la pràctica oral de la llengua catalana als alumnes dels cursos de català per a adults. Fins a l'any 2006 s'havien organitzat 15.000 parelles lingüístiques.

El programa s'havia experimentat a les universitats catalanes, amb l'objectiu de facilitar l'acolliment dels estudiants no catalanoparlants a les aules. Aquest voluntariat, que encara es du a terme, es va iniciar l'any 1996 a la Universitat Autònoma de Barcelona i es va estendre ràpidament a les altres universitats. La implantació i el desenvolupament del programa "Voluntaris per la llengua", durant aquests anys, s'ha consolidat, no només com un gran instrument de suport al procés d'aprenentatge de la llengua, sinó també com una eina de foment de l'ús social del català.

El programa està basat en el respecte més absolut a les idees, opinions, tendències i creences de tot tipus de les persones voluntàries que hi participen. VxL pretén estendre i fomentar els usos i els valors de la llengua catalana, més enllà de les ideologies, opinions o creences.

### • Consideracions per a les persones que participen com a voluntàries

Totes les persones adultes que parlin català poden participar en el programa VxL, sense que puguin ser

discriminades per raó de sexe, religió, creença, origen. Tanmateix, han de seguir escrupolosament una actitud cívica i de respecte envers les altres persones.

Poden demanar trobar-se amb una persona diferent de la que se'ls ha assignat en un principi, si hi ha alguna incompatibilitat manifesta que així ho requereixi. No han d'actuar com a professors o professores de llengua, sinó com a facilitadors de conversa en català.

Les persones que hi participen han de rebre la informació i les orientacions necessàries per desenvolupar la seva tasca en el programa i el suport que els calgui, de part dels professionals i les institucions que el gestionen.

Poden parlar de qualsevol tema que acordin. El programa es basa en la confiança mútua.

El paper de les organitzacions sense finalitat de lucre com a col·laboradores en aquest programa és molt important, ja que ho han de fer des de la perspectiva que estan contribuint de manera altruïsta a fomentar l'ús del català i en cap cas no l'han d'entendre ni utilitzar com una plataforma de captació de socis o clients, perquè es tracta d'un projecte del conjunt de la societat catalana.

És per això que el Casino Llagosterenc es vol afegir a aquesta iniciativa per tal de col·laborar en la normalització lingüística de la nostra llengua. I per fer-ho d'una manera activa i participativa, demanem a tots els socis, i als que no ho siguin també, la seva participació en el programa. Amb la col·laboració del Consorci per a la Normalització Lingüística i l'Ajuntament de Llagostera.

**A partir del 15 de setembre, us podeu adreçar a l'Oficina de Formació i Gestió Cultural i emplenar un imprès de participació. L'horari és de 17 a 20, de dilluns a divendres.**

## De bretolades

Aquesta última revetlla de Sant Joan, i com ja va sent habitual en els darrers anys a Llagostera, els brètols han tornat a fer de les seves.

Al Casino sabem de primera mà què vol dir això de bretolades. Les hem patit de tot tipus. Des de les típiques de revetlla amb profusió de piròtècnia i vidres trencats, a les dels usuaris dels nostres locals, socis o no socis de l'entitat, que de tot n'hi ha, encara que sàpiga molt més greu quan és un soci el que fa malbé el patrimoni, que en part també és el seu. Cadires trencades, taules i partes ratllades, lavabos embussats pels rotlles de paper higiènic, llibres i

quadres desapareguts en estranyes circumstàncies. Ah! I també el brètol verbal, que d'aquests en tenim uns quants.

I tot això, per què? Per fer una gracieta? Jo, sincerament, no li veig cap gràcia a fer volar una paperera pels aires, i no entenc de cap manera, per més que m'hi esforci, per què destrossar el material del local que m'aixopluga i on vaig a passar les hores d'esbarjo. Que no entenen que si fan malbé les cadires avui, demà hauran de seure a terra?

M'agradaria que algú que ho entengui, els expliqui a tots aquests brètols que tot el que ells trenquen hem

de pagar-ho entre tots els habitants del poble, en el cas dels brètols urbans, i els socis del Casino, en els cas dels brètols interiors.

I, com tots ja sabeu, el Casino ha de fer equilibris econòmics per poder portar a terme les activitats i les millores de l'entitat. Si hem d'estar pagant cadires i taules noves, mai no podrem tenir uns lavabos en condicions, o un tendal nou, o arreglar les portes, etc., etc., etc...

En fi, brètols, penseu-hi.

Xabier Ramos



obsesSió  
per la qualitat

rigoR  
en la tradició

JUST PRESENTS BRUT NATURE  
Medalla d'Or 2005  
Medalla d'Argent 2004/2006

justpresents@justpresents.com  
T- 933 118 051

L'estrella del Pernil

jalonca@jalonca.com  
T. 933 118 051



NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Acampada al Paratge del Mas Roig

45 nens i nenes del Casal d'Estiu, amb els seus monitors, van passar la nit del 24 al 25 de juliol al Paratge del Mas Roig, on van plantar les seves tendes al costat de les instal·lacions del Mas Roig II. L'acampada s'emmarca dins la programació de les activitats del Casal d'estiu que organitza el Casal Parroquial Llagosterenc amb la col·laboració de l'Ajuntament.



NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Urbanitzacions

El passat dia 19 de juliol es va fer l'assemblea general de la Urbanització la Canyera, amb l'únic punt de l'ordre del dia d'elegir una nova junta. A l'hora de tancar l'edició, s'estava a l'espera de l'escrutini, que se suposa àmpliament favorable a la candidatura encapçalada pel Sr. Monclús, que era l'única que es presentava. A la presentació de la candidatura els candidats van manifestar la voluntat de treballar amb transparència per tal d'aconseguir

la legalització de la urbanització amb el menor cost possible. Per la seva part, tant l'Alcalde (CIU), com el regidor d'Urbanisme (IXLL) van intervenir per oferir tota la col·laboració de l'Ajuntament i manifestar la voluntat de l'equip de govern d'afavorir els interessos dels parcel·listes, tant com ho permeti el marc legal vigent. No hi va assistir cap representant dels grups de l'oposició de l'Ajuntament de Llagostera.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

La UB preocupada per les obres

La Unió de Botiguers segueix preocupada per com es desenvolupen les obres del centre del poble. En aquest sentit, i segons s'informa en la seva pàgina web, la Unió de Botiguers ha demanat a l'alcalde de Llagostera, Fermí Santamaria, que un cop finalitzades les obres del carrer Almogàvers -prevista pel passat 25 de juliol,

en cas d'optar per continuar pel carrer Àngel Guimerà, es tingui en compte garantir l'accés circulatori a la part baixa d'aquest carrer des de Comte Guifré i que la cantonada d'aquest dos carrers estigui oberta el mínim temps possible, per no perjudicar més als comerciants i veïns del tram baix, que ja fa setmanes que suporten el fet de tenir el carrer inaccessible.



Millora dels camins veïnals

La Generalitat està acabant els treballs de condicionament i millora de camins de Llagostera corresponents als veïnats de Bruguera, Gaià i Penedes. L'obra, pressupostada en 701.817 euros, inclou un total d'uns vuit quilòmetres i consisteix en la realització d'una capa base i un triple tractament superfi-

cial i en el condicionament d'una cuneta en una longitud d'uns tres quilòmetres, en concret en els punts considerats més conflictius per canalitzar l'aigua. El termini fixat per a l'acabament de l'obra és el 31 d'aquest mes ha estat subencionada per la UE, va ser encarregat pel departament d'Agricultura de la Generalitat.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

La Policia Local de Llagostera va obrir 783 diligències per delictes i furts

Les xifres de 2007 mostren un increment en relació amb les de 2006; l'objectiu principal dels lladres és l'interior dels vehicles

La Policia Local de Llagostera va obrir 783 diligències entre atestats per robatoris, furts i altres conceptes, així com aixecament d'actes diverses durant el 2007. Les 13 persones que formen la policia han de vetllar per la seguretat dels 8.000 habitants de Llagostera distribuïts en 80 quilòmetres quadrats. El cap policial, Joan Linde, va explicar que sovint "els manquen tants recursos humans com materials". Tot i així, va afegir, "no per aquest motiu deixarem de seguir treballant per al ciutadà".

El motiu principal d'aixecament d'actes va ser el control d'alarmes. En aquests casos la patrulla de la Policia Local compareix al lloc on s'ha disparat per tal de verificar que tot està dins la normalitat. El servei s'activa quan és requerit per un particular, la central d'alarma o la sala de comandament dels Mossos d'Esquadra. Seguit de les alarmes hi apareixen les actes per pèrdua i la recollida de documentació i d'altres objectes i/o efectes personals.

D'altra banda, una de les funcions de la policia administrativa és el control d'obres que es realitzen al terme municipal de Llagostera. Aquest control consisteix a comprovar les obres que es realitzen sense la corresponent llicència municipal, i les que s'ajusten a la llicència obtinguda. Durant

l'any passat, aquesta policia administrativa va aixecar 14 actes de paràlització d'obra ja que aquestes no s'ajustaven a la llicència obtinguda o es realitzaven sense la corresponent llicència municipal. Posteriorment, es remeten a la regidoria d'Urbanisme de l'Ajuntament. La majoria d'elles, segons va confirmar Linde, a obres d'urbanitzacions. No obstant, la tendència d'aquesta mena d'actes estan baixant en els darrers anys.

Quant als robatoris, els vehicles són l'objectiu principal dels lladres, segons consta a la memòria de la Policia Local de Llagostera. Els agents van intervenir en 18 ocasions per robatoris a l'interior de vehicles, mentre que per robatoris amb força a l'interior de domicilis es va haver d'actuar en 12 ocasions. Els furts en domicilis i en vehicles van ser vuit.

Quant a seguretat i assistència, no tota la funció duta a terme per un policia local és una funció de seguretat. Segons es detallen des de Llagostera, només el 10% de les trucades que es reben a la central estan relacionades amb la repressió del delictes.

"La Policia Local dedica menys temps a les funcions repressives que a altres funcions policials; encara més, es pot afirmar que aquesta policia emprèn la major part del seu temps laboral a intervencions d'assistència amb mètodes òbviament no repressius".

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Roben tres camions amb 75 tones de coure

Uns lladres van robar, la matinada del 14 de juliol, tres camions carregats amb prop de 75 tones de coure que estaven aparcats a l'empresa Japic Petit de Llagostera. El valor del coure robat podria pujar a uns 600.000 €. Els assaltants van entrar a l'aparcament de l'empresa cap a les dues de la matinada després de forçar la porta i en només un quart d'hora van aconseguir endur-se els tres vehicles de gran tonatge, que estaven carregats amb el coure. «Van actuar amb molta tranquil·litat», expliquen fonts de l'empresa. L'endemà, van poder recuperar les tres tractores, dues a Vidreres i l'altra a Cerdanyola del Vallès.

Aquestes cabines porten un GPS i els lladres van abandonar-les perquè no els poguessin seguir. Segons la Cadena Ser, és possible que



les canviessin per unes altres cabines que havien estat robades a Sarrià de Ter. D'aquesta manera, van poder continuar el viatge amb els vehicles plens de coure. «Tenien el robatori perfectament estudiat. A més, coincidí que el 14 era festa a França, no s'hi pot circular i sabien que podrien trobar els vehicles a l'aparcament», hi afegeixen els afectats. De la càrrega i els remolcs no en van trobar ni rastre durant tot el dia fins que a última hora de la tarda van localitzar un d'aquests remolcs, buit, a Cervelló (Baix Llobregat). Llavors, es va comprovar que la cabina era una de les que havien robat a Sarrià.

DUCFORM

\_preimpressió, impressió i serveis gràfics\_

Pol. Ind. - C/ Pla de l'Estany, 40-44 • Tel. 972 46 30 50 • Fax 972 46 31 14 • Fax vendes 972 46 39 71  
17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona) • e-mail: info@ducform.com • www.ducform.com

PUBLICITATI

VOLS ANUNCIAR LA TEVA EMPRESA, NEGOCI O COMERÇ A LA RUSCA?

posa't en contacte: larusca@casino.cat

DRUGUERIA FRIGOLA

972 83 06 42

C. Àngel Guimerà, 27  
17240 Llagostera (Girona)

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

## Vaga de recollida selectiva



**A**mb motiu de la vaga convocada pels treballadors de l'empresa Sufi S.A., l'Ajuntament ha fet un comunicat en què informa que a partir del 10 de juliol se suspèn amb caràcter indefinit el **SERVEI DE RECOLLIDA DELS CONTENIDORS DE SELECTIVA DE VIDRE, PAPER/CARTRÓ I ENVASOS** (contenidors verd, blau i groc)

Des del Consell Comarcal i l'Ajuntament s'està treballant per minimitzar les molèsties que ocasioni aquesta situació, però és imprescindible la col·laboració ciutadana i, per això, fem les **recomanacions** següents:

**Pel que fa al nucli urbà**

- Utilitzeu el **servei de recollida porta a porta** per llençar el paper/cartró i els envasos, i el rebuig i orgànica com feu habitualment. Eviteu utilitzar els contenidors de paper/cartró i envasos.

- El vidre, porteu-lo a la **deixalleria**. Eviteu utilitzar-ne els contenidors.

- No deixeu cap bossa a terra, ni fora els contenidors; seguïu les recomanacions anteriors per no col·lapsar la via pública.

**Pel que fa a urbanitzacions i veïnats**

- Guardeu a casa el paper/cartró, envasos i vidre el màxim de temps possible i porteu-los a la deixalleria. Eviteu utilitzar els contenidors de residus selectius. (contenedor blau, groc i verd)
- No deixeu cap bossa a terra, ni fora els contenidors; no col·lapsem la via pública.

L'horari de la deixalleria s'amplia els dies de vaga:

**De dilluns a divendres: 10 a 13h i 16 a 19h**

**Dissabte: 10 a 13h i 15 a 19h**

**Diumenge: 9 a 13h (Tel. 972 83 17 07)**

La vaga no afecta cap dels altres serveis de recollida. Els contenidors de rebuig i orgànica i els serveis de recollida porta a porta, tant de particulars com de comerços, els podeu fer servir amb normalitat.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

## CiU denuncia que l'economia local està hipotecada per expropiacions i litigis

**L'**excalcalde Lluís Postigo nega l'acusació i diu que no els pot culpar de la seva "mala gestió" CIU de Llagostera, a l'equip de govern actualment, acusa els seus predecessors d'haver hipotecat l'economia municipal amb expropiacions i litigis. En el seu últim butlletí informatiu, la federació afirma que en el primer any de mandat ja s'ha pagat més d'un milió d'euros per expropiar dues finques i avisen que aquesta quantitat pujarà. Segons el govern actual, tot i que "a la caixa hi ha diners", estan "compromesos" per la gestió de l'Entesa -formada per ICV, PSC i ERC.

El cap d'Iniciativa a l'oposició, Lluís Postigo, va negar rotundament aquestes acusacions assegurant que l'Ajuntament va negociar amb els particulars implicats i que les resolucions del Jurat d'Expropiació de Catalunya van fixar preus per sota del que demanaven els propietaris. Postigo va criticar que aquesta dada no aparegui en el butlletí editat per CiU.

Els convergents titulen "Mentides? No, gràcies" a l'apartat on expliquen que al cap d'un any de mandat "encara no hi ha hagut ningú que hagi pogut assegurar quants milions d'euros s'hauran de dedicar a pagar les expropiacions i els diversos litigis en els quals el govern de l'Entesa es va embolicar la passada

legislatura". Pel que fa a les expropiacions que ja s'han concretat, CiU es refereix a Can Caciques i al carrer Lleó I. Pel que fa al primer, assenyalen que l'Ajuntament havia valorat la propietat en 36.066 euros i que finalment se n'han pagat 169.565; mentre que per la segona n'oferia 394.550 i li ha acabat costant 850.000. En conjunt, la Federació denuncia que l'expropiació ha costat 588.947 euros per sobre de les valoracions inicials de l'equip de govern anterior.

A més de recordar que CiU va votar a favor d'aquests expedients d'expropiació quan era a l'oposició, Lluís Postigo va negar que el Jurat hagi fallat en contra dels interessos de l'Ajuntament i va remarcar que, en tot cas, "s'acosta més a la valoració de l'Ajuntament que a la dels propietaris", que era més elevada. L'excalcalde va explicar que en tots dos casos s'havia intentat negociar, però va fracassar, i va avançar que el Jurat d'Expropiació aviat fallarà sobre el solar de la llar d'infants, el d'Emili Carbó i un altre al sector Ganix. En la seva opinió, "ara no poden intentar amagar la seva mala gestió dient que els diners s'han de gastar en expropiacions". Postigo també va replicar l'acusació pels litigis assenyalant que la consulta d'actes de plens dels últims 8 anys permet comprovar que "la immensa majoria" de les sentències eren favorables.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

## S'aprova el Pla Parcial SUD-12, que afecta el paratge de Mas Roig

**E**l dia 10 de juliol, el ple de l'Ajuntament de Llagostera va aprovar, ja definitivament, el projecte de Pla Parcial SUD-12, referent a una zona de 288.424 m2 situada al sud-est del municipi, que a partir d'ara serà utilitzada per ubicar-hi, en gran part, indústries i habitatges. Aquest projecte va estar envoltat de polèmica i s'hi van presentar centenars d'al·legacions en contra fa un parell d'anys, ja que afecta el paratge natural de Mas Roig, una extensió de terreny on, un veí del poble, Francesc Sureda, té ubicades un conjunt d'instal·lacions que conformen un projecte sobre energies renovables. Després d'introduir algunes modificacions al pla, l'actual equip de govern (CiU i Independents per Llagostera) va portar-lo ahir a aprovació definitiva en un ple extraordinari.

El Pla Parcial SUD-12 estava previst al Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) de Llagostera, que l'anterior govern d'Entesa va aprovar a mitjans juny del 2003. Consta de tres àmbits, dels quals el de més superfície es troba entre el carrer Camprodon (l'antiga C-65) i la carretera C-35. Els altres dos es troben situats al sud del cementiri i a prop d'una zona d'equipaments esportius. A banda de l'ús industrial i residencial, també es preveu ampliar el cementiri i crear una zona d'equipaments adjacent a l'esportiva. La controvèrsia va generar-se perquè el POUM va comportar requalificar de sòl no urbanitzable a urbanitzable part del paratge de Mas Roig, i després perquè el Pla Parcial SUD-12 preveia en un principi infraestructures-sobretot viàries- contra les quals associacions i veïns van acabar presentant centenars d'al·legacions. Finalment, s'ha decidit convertir alguns vials per a vehicles i camions en vies per vianants i bicicletes, desviar-ne d'altres perquè no passin per un aqüífer i crear més zones verdes. El regidor d'Urbanisme, Eduard Galobardes, que té una petita propietat al sector, no va participar en la votació d'aquest punt en el ple d'ahir.

Francesc Sureda és propietari d'una part dels terrenys del paratge de Mas Roig i, fins que es van requalificar, també n'havia estat llogater d'una altra. A totes dues parts hi va engegar l'anomenat Centre d'Interpretació de la Sostenibilitat, un conjunt d'instal·lacions basades en les energies renovables. Finalment ha hagut de concentrar aquestes instal·lacions als terrenys dels quals és propietari. Es mostrava satisfet a mitges per l'aprovació del Pla Parcial SUD-12. "Tinc un sentiment agredolç, perquè mai he estat d'acord que es faci aquesta zona industrial", explicava Sureda, "però gràcies a totes les entitats i persones que van presentar al·legacions al projecte inicial i a les modificacions que finalment s'hi han fet, hem evitat la fragmentació del territori".

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

## El mosquit tigre amenaça Llagostera

Des de la regidoria de sanitat de l'Ajuntament de Llagostera ens ha arribat informació sobre el risc que aquest estiu arribi a la nostra població el mosquit tigre. Aquest insecte és d'activitat diürna i resistent als tractaments amb insecticides, i la seva picada pot provocar reaccions cutànies greus que requereixin tractament. Es recomana que per tal d'evitar la seva propagació s'eviti de totes les maneres de mantenir aigua estancada en recipients o objectes a l'aire lliure, com per exemple plats sota els testos de les plantes, ja que és on el mosquit posa els seus ous per reproduir-se i on cria les larves.

reixin tractament. Es recomana que per tal d'evitar la seva propagació s'eviti de totes les maneres de mantenir aigua estancada en recipients o objectes a l'aire lliure, com per exemple plats sota els testos de les plantes, ja que és on el mosquit posa els seus ous per reproduir-se i on cria les larves.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

## S'aprova per unanimitat el pla parcial del Mas Roig



**L'**Ajuntament de Llagostera va aprovar en el ple extraordinari de juliol el pla parcial de Mas Roig, que preveu la preservació d'aquest paratge, la construcció de 300 habitatges i l'ampliació de la zona industrial al sud-est del municipi.

El regidor d'Hisenda i Promoció Local, Ramon Soler, considera que l'aprovació del pla parcial compleix els objectius de «preservar el paratge del Mas Roig, incorporar més sòl industrial i acabar la trama urbana» en la zona sud-est del municipi. L'equip de govern va defensar les millores que aporta a Llagostera l'aprovació definitiva del pla parcial del Mas Roig.

Soler creu que el pla urbanístic deixa

intacte tot el paratge de Mas Roig i destaca la voluntat dels grups de l'equip de govern perquè el desenvolupament d'aquest sector del municipi no suposés la pèrdua de cap zona d'interès ecològic. També va subratllar, durant la seva intervenció, la modificació d'algunes de les previsions inicials per mantenir els boscos més propers al cementiri. Així mateix, l'equip de govern va destacar que el projecte «manté intacte l'aqüífer».

El pla parcial d'aquesta zona preveu uns 30.000 metres quadrats que es destinaran a equipaments, i el desenvolupament urbanístic permet la construcció d'uns 300 habitatges, dels quals un 20% seran de protecció oficial. El govern també considera prioritari

ampliar les zones industrials amb la incorporació de 35 noves parcel·les que cobriran la demanda. Precisament, els carrers de la zona industrial tindran un tractament de zona verda, un fet que suposarà una manera nova d'entendre les zones industrials.

El pla parcial es va aprovar per unanimitat de tots els grups, ja que el tres partits a l'oposició (PSC, ERC i ICV) van votar favorablement al projecte que duia al ple extraordinari l'equip de govern, que integren CiU i Independents per Llagostera. Des del PSC, es va aplaudir el pla parcial per les millores que suposava per al poble i la previsió de crear zones sense trànsit rodat en alguns dels carrers de la zona del cementiri.

NOVES TECNOLOGIES

La meva ADSL, a quina velocitat va?

Les operadores d'Internet, conscients que la velocitat és un factor important a l'hora de triar els clients, emeten publicitats que ja saben que no poden complir.

Avui dia no hi ha cap operadora que pugui garantir 20 Megues a casa del client, però, dels serveis de què disposem, com podem saber quina part ens arriba realment?

A les pàgines: <http://www.adslayuda.com>, <http://www.adsl4ever.com>, <http://www.adslzone.net>, <http://www.testdevelocidad.es>

hi podem trobar una opció de menú que ens ofereix enllaços a diferents eines per mesurar la velocitat. A partir d'aquí, només cal seguir les indicacions de cada pàgina per obtenir una mesura real de la velocitat amb què podem descarregar informació d'Internet "baixada" i la velocitat amb què enviem dades nosaltres "pujada". Per tal que el resultat del test no es vegi falsejat, és molt important tenir tancats els programes de descàrrega com Ares, e-mule, Torrents, etc... Fem pausa de l'antivirus, tanquem el Messenger i totes les aplicacions que treballin amb Internet.

A l'hora de definir la velocitat màxima que podrà aconseguir la nostra ADSL, cal tenir present la distància de casa nostra a la central telefònica que ens dona servei. A partir de 3 Kms baixarà molt la qualitat i velocitat de la connexió.

És per això que són habituals els problemes de servei d'ADSL en urbanitzacions i polígons industrials, on tot sovint no és correcta ni la connexió per l'antic mòdem de 56K.

En aquests casos és interessant el servei d'empreses com Iberbanda que dona cobertura a zones rurals, urbanitzacions i polígons industrials amb una tecnologia sense cables i que va dels 256 KB reals de pujada i baixada als 512 KB i superiors, amb preus equivalents a l'ADSL més tradicional.

Francesc Artacho  
Mon Web

LA METEOROLOGIA DE LLAGOSTERA | per Rafael Balaguer

Al César el que és del César

Bé, ja hem superat l'equador de l'any i encetem de ple la temporada d'estiu que, tot s'ha de dir, per a molta gent sembla una mica atípica. I és que potser ja ens havíem acostumat a calorades estivals desmesurades. Al 2006 vam arribar a màximes de 42° C en un estiu que ens va marcar a tots la memòria i ens va fer assumir que potser sí que hi havia un canvi climàtic i un escalfament del planeta. En canvi, aquest mes de juliol ha estat força "fresc", ja que les màximes no han passat dels 33 - 35 ° C i certament el Sol no ens ha regalat la seva òptima intensitat pels típics propòsits dels afortunats i ben ociosos plebeus. A més, fins i tot ha plogut una mica, uns destacats 15 litres entre els dies 12 i 13 de juliol que, per a gaudi de l'implacable Murphy i desgràcia nostra, era cap de setmana!. Com que a les nits les mínimes han quedat de mitjana entre els 12,7 i els 15 ° C la sensació d'un estiu "fresc" ha estat més acusada.

Així que, de moment, en realitat tenim un estiu força normalitzat, atès que les calors per sobre dels 35° C no són habituals a la nostra zona. Fa calor, però moderada. I això comporta en realitat molts beneficis encara que potser empipi un xic als turistes. Per exemple, es minimitza una mica el risc d'incendi. En aquest sentit, sempre cal extremar la prudència a l'hora d'encendre qualsevol foc. Podeu recordar la norma d'or, la dels 3 trentes, a saber: a més de 30° C, amb una humitat relativa de l'aire de menys del 30 % i amb un vent de més de 30 km/h, un foc forestal resulta gairebé imparabile. Convé tenir-ho en compte, si sortim al bosc!

De tota manera, entenc que, a l'estiu, el que tothom desitja és poder tenir un temps estable i ben assolit, amb forta calor que

ens permeti gaudir de la platja. En aquest juliol temperat únicament ens manca recordar la cèlebre cita que encapçala aquestes línies, tot esperant que l'estiu finalment exerceixi com a tal. No és en va, doncs, que el mes de juliol rebí aquest nom de l'emperador Juli César. Resulta que el mes de juliol, en el calendari romà, era el mes cinquè i es deia "quintilis", però arran de la mort de Juli César van decidir canviar "quintilis" pel nom de l'emperador, doncs, César havia nascut en el mes de "quintilis". Com veieu, som encara romans en gairebé tot!

Per acabar-ho de fer bonic i tenint en compte que La Rusca no torna a sortir fins al mes d'octubre, m'agradaria acomiadar-me recomanant-vos que als vespres feu un cop d'ull al cel. Aquest estiu Júpiter ha arribat a l'oposició (el punt de la seva òrbita més proper a la Terra) i, en conseqüència, brilla molt intensament i amb telescopi resulta espectacular. El podeu buscar mirant cap a l'est al principi de la nit: serà el punt més lluminós del firmament. Fins i tot amb uns prismàtics ja podreu apreciar que es tracta d'una esfera imponent, amb els 4 satèl·lits que Galileu Galilei va observar per primer cop amb un telescopi cap al 1610. I el dia 16 d'agost hi ha un eclipsi parcial de Lluna, amb el màxim a les 23:10. Podreu observar l'eclipsi amb l'Agrupació d'Afeccionats a l'Astronomia de Girona al Mas Roig II de Llagostera. Per amenitzar l'observació es servirà coca i cava als assistents i mentre la Lluna s'eclipsa es pronunciarà una xerrada multimèdia per discutir sobre si realment van arribar a la Lluna els americans al 1969.

Bon estiu i bones i merescudes vacances, que a aquest tema sí que li escau la dita "al César el que és del César"!



Júpiter i 3 dels seus satèl·lits. © Jordi Sesé, AAAGI

SALUT



A l'estiu, afavoreix la hidratació

L'excés de calor i les temperatures extremes produeixen la pèrdua de líquids i de sals minerals: clor, potassi, sodi, etc., que són necessaris per a l'organisme. Si aquest fet es perllonga, pot agreujar-se i provocar **deshidratació**, esgotament o, fins i tot, un **cop de calor** (temperatura alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua del coneixement). Per evitar-ho cal beure molta aigua, contínuament i en quantitats petites, suc de fruites, que contenen un elevat nivell d'aigua i són molt rics en potassi, i evitar beure begudes alcohòliques, perquè tenen un efecte diürètic i dificulta la hidratació. Al carrer, eviteu el sol directe i porteu gorra o un barret. Utilitzeu roba lleugera, com la de cotó, de colors clars, i que no sigui ajustada.. Finalment, a casa, tanqueu les persianes durant el dia, i obriu les finestres a la nit per tal de refrescar-la.

SOL SÍ, PERÒ AMB PROTECCIÓ!

El factor de Protecció solar (FPS) es classifica en quatre categories: baixa (6,10); mitjana (15,20,25); alta (30,50) i molt alta (50+). I ha d'estar ben indicat en l'envàs del protector solar. Malgrat que ofereixen protecció contra els raigs UVB i UVA, no ofereixen protecció total davant dels riscos derivats d'una exposició excessiva a la radiació UV.

Cal aplicar correctament el protector solar per tal d'assolir l'eficàcia. La quantitat recomanada és al voltant de 2 mg per centímetre quadrat de pell. El fet d'utilitzar un factor de protecció molt alt (+50) ofereix més seguretat al protector solar. Caldrà evitar exposar-nos al sol durant les hores de major insolació (de 12 a 16 hores), vigilar les pigues i observar si canvien de color, de forma i de mida. També es recomana utilitzar productes post solars, que hidraten la pell i allarguen el bronzejat.

Magda Saurí

MEDI AMBIENT | LA DEIXALLERIA T'ACONSELLA

La deixalleria t'aconsella

SEPARA L'ORGÀNICA

Gairebé la meitat de les escombraries que fem a casa són de matèria orgànica: restes de verdura i de fruita, ossos i restes de carn i peix, marro de cafè i infusions, pellofes de fruits secs. En general, totes les restes de menjar i de jardineria.

Tots aquests materials es descomponen per l'acció de microorganismes i, si el procés es fa correctament, es transformen en compost, una substància molt semblant a la terra de

bosc. El compost és el millor adob per a la terra, un material molt preuat en jardineria i agricultura. Per això és important tirar l'orgànica al contenidor de color marró i dipositar-la a la recollida selectiva. A la planta de compostatge es transformarà en un valuós fertilitzant en lloc d'anar a l'abocador com un residu. Si tenim espai i ganes, podem fer compostatge casolà al nostre jardí o hort, tal com explicarem al proper número.



Horari Deixalleria :

Dilluns tancat

De dimarts a divendres de 10 a 13h. i de 16 a 19 h.

Dissabte de 10 a 13 h. i de 15 a 19 h. Diumenge de 9 a 13 h.

Situació:

C/ Migjorn, 7 (Pol. ind.)

Tel. 972 83 17 07



OPINIÓ | per Jordi Bilbeny

## La descoberta catalana d'amèrica dins les històries catalano-aragoneses de l'antic règim (II)

El 1602 Jaume Ramon Vila començà el seu llibre *Armoria*. Al capítol sobre les "Armes del regne de las Índies oriental y occidental", ens deixà dit: "*En Barcelona se provey á Cristofol Colom (que fou lo qui descobri las Indias) de 17 milia ducats ques prengueren prestats de Lluís de St. Angel, Escrivá de Racions del rey catolich, com consta per escripturas autènticas reconditas en lo Racional de Barcelona, ab las quals provehy Cristofol Colom la aramada que feu per lo principi del descobriment desta empresa*".

D'aquesta visió és alhora En Vicencio Blasco de Lanuza, que a *Les Historias Ecclesiasticas y Seculares de Aragón*, impreses a Saragossa el 1622, apuntava que "tots aquests descobriments van ser obra del Rei Catòlic".

També l'Andreu Bosch, al seu *Sumari*, editat a Perpinyà el 1628, ho confirma igualment: "No saben tots quan gran part tenen los de Cathalunya, Rosselló y Cerdanya a la glòria y blasó de la primera Conquesta è descobriment del Nou Orbe, è Indies Occidentals".

Dos anys més tard, el 1630, Leonardo de Argensola, cronista del regne d'Aragó, edità la *Primera Parte de los Anales de Aragón*. Com era d'esperar, la idea de la descoberta catalano-aragonesa hi continua ben viva, car ens diu que "per la despesa de l'Armada, En Lluís de Santàngel, escrivà de Racions d'Aragó, va prestar disset mil florins". I més endavant rebla: "Tal com no ha de ser agreujada Castella, permetent que els Escriptors callin el que la seva Nació ha obrat en aquell Món, tampoc no s'ha de consentir que ningú no defraudi el Rei Catòlic la glòria d'haver donat principi a la major obra de la Terra, de molts segles ençà".

Idènticament, durant la Revolta dels Segadors aparegueren diversos escrits apologetics, alguns d'ells adreçats al rei. Aquest fou el cas de la *Proclamación Católica*, escrita per En Gaspar Sala el 1640 en nom dels Consellers de Barcelona. Entre d'altres lloances de Catalunya, s'hi fa una relació de totes les possessions que En Felip III tenia provinents de les conquestes catalanes i

s'hi inclouen les Índies. Diu el text: "en els quatre angles del món ressonà el sorollós valor de les armes Catalanes, sempre vencedores. A la conquesta de les Índies Occidentals partí de Barcelona En Colom, amb molts catalans".

El 1697 s'estamparen els *Anales de Aragón* d'En Diego Iosef Dormer. Aplegaren les súpliques que el Regne d'Aragó va fer a l'Emperador Carles I, a les Corts de Montsó, sobre algunes coses que necessitaven de providència. Les paraules que recull En Dormer no requereixen cap mena de comentaris. Fan: "Ja el Rei Catòlic, el vostre avi, es complagué per l'ajut que els Castellans feren al dit Rei Catòlic en la conquesta d'alguns dels dits Regnes [d'Aragó], donar-los i incorporar-los en els Regnes de Castella, la meitat del Regne de Granada i la meitat de les Índies, que pertanyien al dit Rei Catòlic".

I finalment, del mateix parer fou En Narcís Feliu de la Peña, que als *Anales de Cataluña*, de 1709, encara escriví a l'entorn de la descoberta d'Amèrica: "Molt del nostre intent és referir aquesta nova Meravella, per tal com és la Nació Catalana la primera que plantà en aquell Nou Món el Gloriosíssim Estendard de la Fe, i d'on partí de Barcelona En Colom per aquella conquesta".

O sigui que fins a començaments del segle XVIII romangué viva la idea que Amèrica havia estat descoberta per catalans. Amb tot, En Zenon de Pol acabava el seu escrit afirmant: "molts pensareu que tant se me'n fot. Però la història és la història". I és cert: la història és la història. Tanmateix, de quina història parlem? De la de Catalunya? O de la trista caricatura, de l'ombra grotesca en què va quedar convertida després de la premeditada manipulació espanyola? Perquè quan En Zenon de Pol afirma que és evident que En Colom prengué possessió d'Amèrica en nom de Castella, on té present els llibres esmentats fins ara? O tal vegada la nostra història no té cap valor històric i l'únic interès que pot suscitar és el de repetir una mentida darrera una altra com la més agosarada gesta de la intel·ligència.

## NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

### CiU culpa l'Entesa del cost de 70.000 € en línies elèctriques

CiU de Llagostera, a través del seu butlletí Parlem-ne, culpa al govern de l'Entesa haver d'assumir 70.628 euros per no haver planificat correctament la línia elèctrica del sector Fonollers, on s'ha de construir la nova escola de primària, i per no haver previst en el projecte la retirada de la que passava per la façana del centre cultural a Can Roig. CiU afirma que desplaçar la línia de Fonollers suposa un cost de 56.325 euros i retirar la del centre cultural, 14.303 més. A més, culpa l'Entesa de permetre que la línia passés pel solar

de Fonollers, perquè desplaçar-la ara suposa posar tres torres elèctriques més. Per la seva banda, l'excalde de l'Entesa, reconeix que va signar l'acta prèvia d'ocupació, presentada per l'empresa Cedinsa, en el procés d'expropiació de terrenys per al desdoblament de la C-35, on apareixia un dret de pas d'una línia. El dret de pas, segons Postigo, es va obtenir amb engany, ja que es presentava el terreny agrícola, quan en realitat era i és sòl urbà. Postigo no va comprovar aquest detall, però diu que, tot i això, l'errada es podia haver solucionat més tard.

## PROTESTEM



Donem ressò a les vostres queixes!!

### Ryanair, per enèsima vegada.

He hagut de comprar dos bitllets d'avió Girona-Madrid a la companyia aèria Ryanair, i a pesar que ja ho havia fet anteriorment 4 vegades més, crec que han arribat a límits insospitats en la seva pàgina web, on he trobat els següents despropòsits:

- 1- Si s'hi vol parlar per telèfon, s'ha de trucar a un 807, que, segons Telefònica, és la tarifa més cara. A sobre, i ho posa ben clar en vermell, "speak english". O sigui que sembla que no operi a l'Estat Espanyol.
- 2- A l'hora de facturar les maletes, tenen les tarifes següents:  
Sense bosses i facturació 10,70 euros  
Amb 1, 2 o 3 bosses i facturació 32.10, 74.90 i 117,70, respectivament.
- 3- Preferència per embarcar 10,70 euros.
- 4- Com que s'ha de pagar amb targeta de crèdit obligatòriament, el cost és de 5 Euros per persona i trajecte.

Es pot comprovar, perquè ho posen ben clar en la seva pàgina web, i com a curiositat, val la pena mirar el desglossament de les tarifes aèries.

Però, la cosa més trista és que després de trucar, per queixar-me, i per aquest ordre a: Aviación Civil, Aena, Ministerio de Sanidad y Consumo, Organización de Consumidores de España, Generalitat de Catalunya i Consum autònom, no he pogut saber què s'ha de fer per presentar una queixa formal, perquè, després de trucar a tots aquests estaments, he deduït que no es pot fer res per aturar aquest cúmul d'arbitrarietats. Però, al final, em van informar que l'única manera de intentar arreglar-ho és posar una denúncia en un jutjat.

O sigui que Ryanair fa el que li dóna la gana, amb el vist-i-plau de les nostres autoritats, i dedueixo que algunes persones rellevants deuen tenir accions d'aquesta companyia i per això els deixen actuar impunement.

Per fi, encara no he pogut esbrinar què s'entén per tarifes aèries, si les posen les companyies Aena, l'Estat, etc.; si són fixes o variables (naturalment, sempre que siguin del mateix aeroport). Agrairia que, si hi ha algú que ho sàpiga que m'ho expliqui.

Pau Valls

### Incivisme?

Per més que l'Ajuntament hagi repartit un comunicat, casa per casa, demanant que la gent col·labori i no deixi les escombraries selectives als contenidors, perquè no hi ha recollida de plàstic i vidre, a causa de la vaga, i que ho portin a la deixalleria, aquestes imatges de la Canyera parlen per si soles.



L. Boher

www.elpoll.com

Notícies  
Opinions  
Fòrums  
Debats  
Enllaços  
Mates  
Agenda  
Enquestes  
Preguntes  
Respostes  
Documents

[ Magazine independent d'actualitat ]

## BÀSQUET LLAGOSTERA

El passat 13 de juny, la Federació Catalana de Basquetbol va organitzar la Festa del Bàsquet Gironí al Pavelló Municipal de Llambilles, en el decurs de la qual es van lliurar els trofeus de la temporada recentment finalitzada i, pel que fa al bàsquet llagosterec, van ser guardonats els equips Cadet femení i Infantil i Preinfantil masculins.

Durant tot aquest mes de juliol, el C.B. Llagostera organitza el tradicional torneig del 3x3 d'estiu al Pavelló Poliesportiu Municipal. Els partits es juguen cada dimecres de les 9 del vespre a 2/4 de 12 de la nit i hi participen un total de 29 equips inscrits: 3 Minis, 4 Infantils, 1 Cadet i 21 Sèniors.

Pel que fa a la propera temporada, el club comptarà amb 11 equips federats i 2 d'Escola.

Els equips federats es reparteixen de la següent manera: Sènior masculí "A" i "B", Sènior femení "A" i "B", Cadet masculí, Cadet femení, Infantil masculí, Preinfantil femení,

Mini masculí i Mini femení "A" i "B". El Sènior masculí "A" estarà patrocinat per l'empresa de viatges TRAVEL JA! i l'equip es dirà TRAVEL JA! - C.B. LLAGOSTERA "A" i l'entrenarà en Roberto Ortiz.

El nou coordinador del club és l'Enric Verdú i ja està treballant en la planificació d'aquesta propera temporada.



## FUTBOL LLAGOSTERA

La U.E. Llagostera té des del passat 18 de juliol nova Junta Directiva, la qual està presidida per Isabel Tarragó, que ocuparà el càrrec en els propers quatre anys, en substitució de Josep Valentí, que va deixar el càrrec en acabar-se el seu mandat natural.

El club també té nou coordinador. Es tracta d'en Lluís Carrillo que ocupa la vacant deixada per l'Albert Parés, que per motius laborals no ha pogut continuar la tasca iniciada aquesta temporada passada.

Pel que fa als equips, s'estan confeccionant les plantilles per aquesta propera temporada i el que té la feina més avançada és el Primer Equip que debutarà a Primera Catalana i també és el primer en començar la lliga. Serà el proper 6 de setembre i rebrem la visita de la U.E. Tàrraga.

Pel que fa a la pretemporada del Primer equip, començaran els entrenaments el dia 30 de juliol. El calendari de partits amistosos de pretemporada és el següent:

- 2 d'agost, a les 19.00 h, U.E. LLAGOSTERA - C.F. PALAMÓS a Santa Cristina d'Aro.
- 9 d'agost, a les 19.00 h, U.E. LLAGOSTERA - C.D. BLANES a Santa Cristina d'Aro.
- 15 d'agost, a les 18.00 h, U.E. LLAGOSTERA - RCD ESPANYOL "B" a Santa Cristina d'Aro.
- 17 d'agost, a les 19.00 h, C.F. PALAFRUGELL - U.E. LLAGOSTERA a Palafrugell
- 23 d'agost, a les 19.00 h, Torneig del Suro



a Sant Feliu de Guíxols, A.E. Guíxols/U.D. Cassà/U.E. Llagostera.

24 d'agost, a les 19.00 h, Torneig 3x1 a Germans Sàbat, EF Gironès-Sàbat/CF Palafrugell/UE Llagostera.

31 d'agost, a les 18.00 h, F.C. L'ESCALA - U.E. LLAGOSTERA a l'Escala.

Pel que fa a la plantilla de jugadors, han causat baixa en Toni Herrera, en Pablo i en Moi i s'ha fitxat als jugadors Javi Reyes i Òscar Almendros, de la U.D. Cassà i Xevi Masferrer i Marc Plaja, del C.D. Banyoles.

Per acabar, volem informar tots els socis del club que s'ha signat un conveni de col·laboració amb el C.F. Palamós mitjançant el qual els socis de la U.E. Llagostera tindran entrada gratuïta al camp del Palamós i viceversa.

## PATINATGE LLAGOSTERA

El passat 5 de juliol va tenir lloc a Santa Cristina d'Aro la prova d'Iniciació "A" amb la participació d'Ester Negrell i Carina González.

Aquell mateix cap de setmana, del 3 al 5 de juliol, va tenir lloc també el Campionat d'Espanya Juvenil a Lleida amb la participació de Cristina González que va quedar en el lloc 13è de la classificació.

Durant els mesos d'estiu, del 14 de juliol al 12 de setembre, també hi ha patinatge als matins, dilluns, dimarts i dijous.

Es tracta d'entrenaments voluntaris per a totes les patinadores que desitgen continuar l'activitat i millorar la seva tècnica i estils.



## PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

El Patronat Municipal d'Esports ha organitzat, com cada estiu, un Campus Esportiu i Cursets de natació per a infants i adults.

El Campus Esportiu s'ha fet del 30 de juny a l'1 d'agost i ha comptat amb 43 inscrits.

El Curset de natació per a infants s'ha portat a terme també del 30 de juny a l'1 d'agost i ha comptat amb 85 inscrits, repartits en quatre grups, segons les edats.

El Curset de natació per a adults s'ha fet del 25 de juny al 8 d'agost i ha comptat amb 15 inscrits.

El Patronat Municipal d'Esports ha organitzat també el tradicional torneig d'estiu de Futbol que enguany ha arribat a la seva XXV edició. S'ha portat a terme del 25 de juny a l'1 d'agost i hi han participat un total de 10 equips.



## HANDBOL LLAGOSTERA

El Club d'Handbol Llagostera també està planificant la propera temporada en la qual l'equip Sènior debutarà a Primera Catalana i estarà entrenat per en David Pedrola.

La resta d'equips que farà el club són: Sènior "B", Juvenil, Infantil i un Aleví o Benjamí encara per concretar.



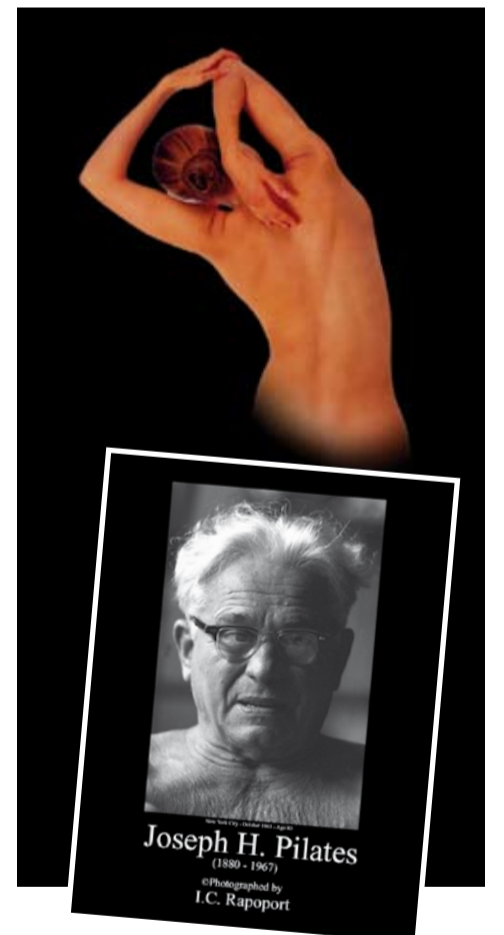
## ACTIVITATS DEL CASINO 2008-2009

### Pilates

El mètode Pilates, conegut popularment com a Pilates, és un sistema d'entrenament físic inventat a principis del segle XX per l'alemany Joseph Pilates, basant-se en els seus coneixements de diverses especialitats com la gimnàstica, la traumatologia, el ballet o el ioga.

Joseph Pilates va ser un nen malaltís i això el va portar a estudiar el cos humà i la manera d'enfortir-lo mitjançant l'exercici. D'aquesta manera, amb el temps, va arribar a ser un gran atleta. Va començar a desenvolupar el seu mètode a Anglaterra, en ser internat durant la Primera Guerra Mundial en un camp de concentració, per la seva nacionalitat alemanya. Treballant com a infermer, desenvolupà una metodologia per a millorar l'estat de salut d'altres interns mitjançant l'exercici. Per als més dèbils i malalts va construir damunt dels llits un sistema de politges i cordes per exercitar els músculs, que fou l'origen d'algunes de les posteriors màquines que ell va idear. Amb el temps va desenvolupar un gran nombre d'exercicis per ser realitzats amb aquestes màquines i també per ser practicats a terra, damunt d'un matalàs. El 1923 es va traslladar als Estats Units, va conèixer la seva esposa Clara i va obrir un estudi per ensenyar el seu mètode a Manhattan. Aviat es va fer popular entre coreògrafs i ballarins, les lesions dels quals -derivades de l'entrenament intensiu- els obligaven a passar períodes molt llargs de recuperació i inactivitat.

En el seu inici el propi Pilates el va anomenar contrologia, ja que creia que el seu mètode utilitzava la ment per controlar els músculs. El mètode Pilates se centra en la postura dels músculs centrals que ajuden a mantenir l'equilibri del cos i que són es-



sencials per mantenir la columna vertebral. En particular, els exercicis de Pilates ensenyen a ser conscients de la respiració i l'alineació de la columna i enforteixen els músculs interns del tors, que són importants per evitar mals d'esquena.

**Dimarts i dijous de 9 a 10 del matí**  
**7 d'octubre -final desembre**  
**Màxim: 8 alumnes**  
**Preu: 140 € trimestre**  
**Monitora: Maria Àngels Arlandis**

LA CUINA DE LLAGOSTERA | Per Ramona Pagès Lloveras

## Vedella a la jardinera

**Ingredients:**

- 1 tall rodó de vedella aprox. 1 kg.
- 1 tomàquet gros
- 4 pastanagues
- 1 ceba
- 1 pot de xampinyons sencers
- 4 alls
- 1 paquet d'olives sense pinyol julivert
- 250 grams de pèsols
- 2 fulles d'api
- 15 talls de carxofes (poden ser congelades)
- sal
- oli
- ½ got de conyac

**Preparació:**

Posem en una cassola amb oli, el tall rodó de vedella amb la ceba, el tomàquet, el julivert, els alls i el conyac. Es rosteix en el forn, aproximadament hi ha d'estar una hora a uns 175 graus. Es treu i es deixa refredar. Passem totes les verdures que hi hem posat pel passa puré o per un colador xinès, això ens serveix per fer la salsa. Tallem la vedella a rodelles i ho tornem a posar tot a la cassola. Després hi tirem les carxofes, els pèsols i els xampinyons. Mentrestant, posem a bullir les pastanagues i l'api tallat a quadres, també s'hi afegeixen les olives.



Quan està cuit, ho aboquem tot a la cassola i hi posem la sal, ho deixem coure molt a poc a poc fins que quedi la vedella ben tova. Si ens falta suc, hi podem afegir una mica d'aigua.

## QUÈ DIENEN ELS JOVES

### Rocòdrom!!!

Segons l'Enciclopèdia Catalana, un rocòdrom és: "en escalada, estructura artificial que simula la paret rocosa d'una muntanya, en què hi ha unes preses fixes i vies amb dificultats tècniques diverses". Doncs bé, al nostre poble ja en tenim un! Sí, per fi, el que va començar en una conversa de cafè, ara fa dos anys, s'ha convertit en realitat. La feina no ha estat fàcil i per sort hem pogut comptar amb la col·laboració dels llagosterencs amants de l'escada i del Bell Matí, que ens ha donat un espai dins la mateixa l'entitat i tot el suport necessari per tirar-ho endavant (demanant subvencions, parlant amb l'Ajuntament...). Ara que ja fa un temps que l'hem estrenat, volem dir que el rocòdrom serà un espai obert a tota la gent que vulgui venir a entrenar-se, això sí, com en totes aquestes instal·lacions, l'usuari haurà de complir algunes normes (horaris, llicències...) que estem acabant de perfilar. Així doncs, de cara al setembre, ja podrem gaudir d'una nova instal·lació esportiva a Llagostera. Per acabar voldria donar les gràcies a la Rosa, a l'Oriol, a en Martí, en Jordi i en Ferran que junts hem treballat i treballarem per tirar endavant aquest projecte.

Sílvia Cortés

## CULTURA

### Llagostera estrena Els batecs del turó

Els dies 11 i 13 de juliol es va estrenar la representació de l'espectacle teatral Els batecs del turó, a la plaça del Castell de Llagostera, i ha estat produïda per l'àrea de Cultura de l'Ajuntament de Llagostera i interpretada per una cinquantena d'actors i actrius amateurs, dirigits per Martí Peraferrer.

L'obra té com a base una de les històries populars que es recullen en el llibre Coses de Llagostera, de Rafael Mas i Ripoll. A partir d'aquesta història, el director de l'espectacle n'ha fet una versió lliure. Els batecs del turó és una referència a l'espai on té el seu origen la població i on se situa la plaça del Castell, un espai emblemàtic per a Llagostera.



Peraferrer afirma que l'espectacle vol «recuperar l'esperit del teatre popular, un tipus de representacions que des de sempre han consolidat el sentiment de pertànyer a un poble». Per això, a l'obra, hi van participar alumnes de l'Escola de Teatre del Casino, que van fer d'actors, i alumnes del Casal de Teatre, que van fer de figurants. També es va comptar amb la participació de persones de diferents entitats. Llàstima que l'actuació del diumenge es va haver de suspendre a mitja representació a causa de la pluja. A l'estiu vinent, però, l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament té la intenció de tornar a fer aquest tipus de teatre.



## COLUMNA LINGÜÍSTICA

### Estrangerismes

Hauríem d'evitar els **castellanismes** o altres **estrangerismes**, hi hauríem de fer servir, si el tenim, l'equivalent català, perquè és una manera d'anar empobriment la nostra llengua. Us mostro algunes paraules que s'utilitzen freqüentment i el seu equivalent en català. **aconteixement:** esdeveniment, fet **calentar:** escalfar **donar a:** (una tecla...) pitjar, prémer **enterar-se:** adonar-se, assabentar-se **pegatina, enganxina:** adhesiu **peatonal:** de vianants **plaç:** termini **promig:** mitjana **tamany:** mida, grandària, dimensió **trajo o tratge:** vestit **vivenda:** casa, habitatge **guixeta:** taquilla **lot:** llanterna, aquesta última, tot i no ser cap castellanisme, l'incluc, perquè només era la marca d'una llanterna (quan ens volem referir a una batedora) i es diu sense saber que la paraula correcta és llanterna.

Laura Jaime

## CULTURA

### Llagostera organitza la primera Fira de segar i batre

Amb la idea de reviure una de les feines i tradicions més ancestrals, Llagostera va acollir els dies 26 i 27 de juliol la primera Fira de segar i batre. El gruix de les activitats es van centrar el diumenge 27 de juliol, però els actes van començar el dia abans amb la botiga al Passeig, Sardanes, correfoc i un concert per a joves. Durant tot el diumenge, es va poder visitar el mercat artesanal i de caça, conèixer diferents races de gossos de caça, jugar a jocs tradicionals, passejar amb burro pel Parc de l'Estació i visitar l'exposició de cotxes i motos antigues, tot això acompanyat amb música, gralles, gegants i màgia. A la tarda, es va fer una tractorada pels carrers de Llagostera, així com una exposició de tractors antics i una demostració de batre i de fer un paller de pal.

Hi van assistir més de 3.000 persones i ha estat organitzada conjuntament per l'Àrea de Cultura i de Promoció Local de l'Ajuntament llagosterenc amb el col·lectiu de pagesos i caçadors de la vila.



**nogue**  
Assessors

Laboral - Fiscal - Assegurances

Carrer dels Almogàvers, núm. 21 - 17240 LLAGOSTERA  
Tel. 972830135 Fax: 972830101 - correu: nogueassessors@gmail.com

