

CLARUSO

PUBLICACIÓ MENSUAL GRATUITA DEL CASINO LLAGOSTERENC

MARÇ 2008



Definició de rusca:

rusca1

1 f. [LC] [IMI] Escorça de la surera.
2 f. [LC] [IMI] Panna de suro no treballat.

rusca2

f. [LC] pop. Gana forta de menjar.

NOTÍCIES | PÀG. 2

Aprovada la segona fase del projecte de remodelació del nucli antic

L'Ajuntament de Llagostera va aprovar la segona fase del nucli antic, amb un pressupost de 2,1 milions d'euros.

PROTESTEM | PÀG. 5

Sanitat de poca qualitat

Sobre la política dels serveis sanitaris del nostre país només es pot opinar que és francament deficitària.

NOTÍCIES | PÀG. 2

Assemblea general de socis del Casino Llagosterenc

CULTURA | PÀG. 4

Espai WI-FI a la Biblioteca de Llagostera

EDITORIAL

Estalviem aigua

Actualment, a Catalunya, el 73% del consum d'aigua es destina a l'agricultura, el 18% al consum domèstic i el 9% a la indústria



D'acord amb el Decret 257/2007, de 27 de novembre, que prorroga la vigència del Decret 84/2007, de 12 d'abril, pel qual s'estableixen les mesures excepcionals i d'emergència en relació amb la utilització dels recursos hídrics, des del dia 1 de febrer d'enguany, el nostre municipi es troba en el nivell d'excepcionalitat 2.

D'acord amb això, queda prohibit destinar aigua apta per al consum humà per a l'ompliment de piscines d'ús públic i privat, el reg de jardins particulars i les instal·lacions de caràcter lúdic, amb les excepcions que, motivadament, s'estableixin.

Davant la sequera més intensa dels últims 125 anys, ha calgut adoptar

mesures de racionalització i d'estalvi d'aigua, per tal de garantir-ne un consum al més ajustat possible a les necessitats. Amb aquestes dades i recomanacions d'estalvi, pretenem que, quan obrim una aixeta, sapiguem el consum que en fem i que siguem capaços d'ajustar-ne l'ús a les necessitats reals, sense malgastar-ne una gota.

Sabies que: Una aixeta que goteja perd 1.000 litres d'aigua al mes? Un habitatge en un edifici de pisos consumeix de mitjana uns 130 litres per persona i dia, mentre que una casa unifamiliar amb jardí té un consum de més de 200 litres per persona i dia? Aplicar mesures d'estalvi d'aigua a la llar pot representar una reducció del consum domèstic de fins a un 50%? 1 m³ d'aigua són 1.000 litres d'aigua?

Saps quanta aigua consumim? Rentant-nos les mans 2-18 litres. Rentant-nos les dents 2-12 litres. Omplint la banyera 200-300 litres. Duxtant-nos 30-80 litres. Fent una rentadora 60-90 litres. Utilitzant el rentavaixelles 18-30 litres. Rentant els plats a mà 15-30 litres. Buidant la cisterna del vàter 6-10 litres. A la cuina i per beure 10 litres/dia. Netejant la casa 10 litres/dia. Rentant el cotxe 400 litres. Regant 100 m² de gespa del jardí 400 litres.

10 consells senzills i pràctics que pots aplicar a la teva llar.

Et convidem a seguir-los per sumar esforços: Tanquem les aixetes quan no les utilitzem. No utilitzem el vàter com a paperera. Fem servir la dutxa en lloc de banyar-nos. Reparem les aixetes o cisternes del vàter que perdin aigua. Fem servir la rentadora o el rentaplats amb la càrrega completa i utilitzem, sempre que sigui possible, el programa d'estalvi. Fem servir economitzadors a les aixetes. Instal·lem cisternes del vàter amb doble descàrrega. Rentem el cotxe en un túnel de rentatge o amb una esponja i una galleda en lloc de fer-ho amb mànega. Reguem les plantes de bon matí o al vespre, per evitar la vaporització. No aboquem productes tòxics o nocius per al medi a l'aigua.

Informació extreta de l'Agència Catalana de l'Aigua

Edita i publica:

CASINO LLAGOSTERENC
Pl. Catalunya, 6 - 17240 Llagostera
a/e.: larusca@casino.cat

Directora: Laura Jaime i Femenia

Consell de Redacció: Eduard Galobardes, Marc Sureda, Marc Peyrecave i Pep Pico

Disseny: Xevi Forroy

Impressió: Ducform S.A.

DISTRIBUCIÓ GRATUITA

Per a col·laboracions:
la_rusca@casino.cat



obsesió
per la qualitat

rigoR
en la tradició

JUST PRESENTS BRUT NATURE
Medalla d'Or 2005
Medalla d'Argent 2004/2006

justpresents@justpresents.com
T- 933 118 051

L'estrella del Pernil

jalonca@jalonca.com
T. 933 118 051



NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Aprovada definitivament la segona fase del projecte de remodelació del nucli antic

L'ajuntament de Llagostera va aprovar en el ple del 30 de gener, i per unanimitat de tots els grups, la remodelació de la segona fase del nucli antic, amb un pressupost de 2,1 milions d'euros. La primera fase del projecte, pressupostada en més 700.000 euros, l'executarà l'Incasol i les obres estan a punt d'iniciar-se.

Aquesta primera fase inclou la reurbanització del carrer del Fred, l'adequació d'unes escales que comuniquin la zona amb el carrer Panedes, l'anul·lació de l'estació transformadora i el soterrament de línies elèctriques. La segona fase inclou la resta del projecte: l'arranjament i alliberament d'edificacions de la muralla, la reurbanització dels carrers Processó i Olivaret i el soterrament de serveis, a més de la remodelació de la plaça del Castell i les escales

que hi comuniquen. Sobre el projecte, elaborat per l'anterior govern de l'Entesa i en què l'actual (CiU-IpLL) no ha introduït modificacions, es van presentar diverses al·legacions, que el ple va resoldre. El pressupost de l'obra inclou una subvenció d'un milió d'euros, que ha concedit el govern estatal, i de 650.000 euros més en el cas que la concedeixi la Generalitat a través del pla d'obres i serveis (PUOSC).

El ple va aprovar també el projecte executiu per a la pavimentació amb gespa artificial del camp de futbol, a més de la suspensió potestativa de llicències i tramitacions de diverses finques incloses a l'illa formada pel passeig Pompeu Fabra, carrer Pau Casals, passeig Romeu i passeig Tomàs Boada, per estudiar una modificació puntual del pla general per a l'habilitació d'espais d'aparcament.

NOTÍCIES DEL CASINO

Assemblea General de Socis del Casino Llagosterenc

El proper 28 de març, a 2/4 de 10 en primera convocatòria, i a les 10 en segona, es farà l'Assemblea General de Socis. En aquesta convocatòria correspon la renovació de la Junta Directiva. Es convocarà a tots els socis per escrit.

La Junta Directiva

Nota de condol

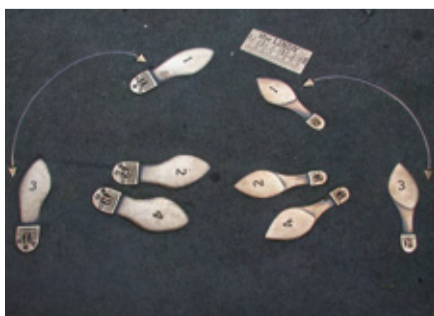
Ara fa uns dies que va morir l'Anna Maria Bassets, esposa de Juli Schmid, president del Casino Llagosterenc entre els anys 1998 al 2004.

Els membres del Casino, Junta, socis, treballadors i simpatitzants volem manifestar el nostre sincer condol a la família.

NOTÍCIES DEL CASINO

Ball dels dimarts al Casino Llagosterenc

El ball que es feia habitualment els divendres, des de fa un parell de mesos, a petició dels balladors, ha passat a fer-se els dimarts i aquest canvi ha afavorit l'assistència de parelles que vénen de d'altres pobles del voltant, com Sant Feliu de Guíxols, Palamós, Caldes, Cassà, Vidreres...



NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Denuncien la mort a trets de dos gossos al veïnat de la Bruguera

Uns veïns de Llagostera van denunciar a la policia local la mort a trets de dos dels seus gossos en el veïnat de la Bruguera, quan se'ls van trobar enmig d'un camí de terra. Aquests veïns van explicar a la policia de qui eren els gossos i els agents van anar a avisar els amos. Els dos animals havien estat abatuts a trets a les costelles, a la cama i a la panxa. Segons les primeres hipòtesis, l'agressor o agressors haurien fet servir un rifle del calibre 22. Generalment, aquests dos gossos estaven lligats i no sortien de la masia dels seus propietaris, però els últims dies s'havien escapat un parell de cops, perquè hi havia gosses que estaven en època de zel. Els seus amos havien hagut d'anar a buscar-los perquè tornessin al mas, però mai no havia passat res.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Detinguts tres romanesos per robar toris en cabines a Llagostera, Platja d'Aro i Sant Feliu de Guíxols

Els Mossos van detenir divendres tres joves romanesos, veïns de Figueres i Castelló d'Empúries, acusats de robar la recaptació de set cabines telefòniques a Llagostera, Platja d'Aro i Sant Feliu de Guíxols.

Un treballador de Telefónica va alertar els Mossos, perquè estava seguint tres joves que almenys havien forçat quatre telèfons públics. Els mossos van identificar els tres sospitosos i els van escorcollar el vehicle, on duïen dos filferros, una pota de cabra, un trepant, un joc de broques i un tornavís,

entre d'altres eines. Un dels detinguts vestia una granota blava, possiblement per fer veure que era un treballador que es dedicava a reparar cabines.

A finals de gener, els Mossos ja havien rebut l'avís del mateix tècnic, que havia vist dos homes manipulant cabines a Sant Feliu de Guíxols, mentre un company els esperava en un cotxe. Sembla que els sospitosos perforaven el dipòsit de monedes del telèfon i l'obrien amb un filferro. Agafaven els diners i ho tornaven a deixar tal com estava.

Desdoblament del tram de Llagostera a Fornells

El conseller de Política Territorial i Obres Públiques, Joaquim Nadal, ha descartat el desdoblament de l'anella de les Gavarres entre Llagostera i Girona per Cassà de la Selva i Quart. Considera que l'ampliació de la C-35 de Vidreres a la costa d'Alou i també de l'N-II de Maçanet a Girona ja oferirà una alternativa ràpida entre la Costa Brava centre i Girona, sense necessitat de fer una nova autovia per la plana entre Fornells i Llambilles, on finalment es farà una variant curta.

Pels mateixos motius tampoc no s'allargarà l'eix transversal fins a Llagostera i la Costa Brava centre, com han demanat les cambres de comerç.

Aquesta notícia ha provocat diferents reaccions, tant a favor com en contra. D'una banda, els alcaldes afectats valoren

positivament la decisió, però la Cambra de Comerç, CiU i PP veuen necessari el desdoblament a 4 carrils d'aquest tram.

L'alcalde de Quart, Lluís Lloret, també va manifestar que no és partidari del desdoblament de la carretera C-65 entre Llagostera i Fornells, i es va afegir així a les opinions dels alcaldes de Cassà, Fornells, Llambilles i Llagostera. Aquests dos últims, però, van opinar que potser a llarg termini això sí que seria necessari.

Lloret va explicar que «el desdoblament afectava el paratge de les Brugueres, i causava un impacte important al territori i als veïns», i va valorar positivament la decisió del conseller de Política Territorial i Obres Públiques, Joaquim Nadal, de fer la variant curta de Llambilles, i no desdoblant el tram Llagostera-Fornells.

Demanen que el pont de la C-35 se substitueixi per dues rotondes

Les obres de desdoblament de la C-35 entre Vidreres i la Costa d'Alou comportaran la construcció d'un pont per connectar amb la carretera que va al cementiri i la futura zona industrial de Llagostera. Aquest és un dels punts del projecte que menys convenç l'equip de govern llagosterenc que, malgrat que assumeix que l'obra està molt avançada, ha proposat la construcció de dues rotondes en lloc del pont per distribuir millor el trànsit. Les obres també comportaran la construcció d'un centre de control de vehicles, la ubicació del qual ha generat controvèrsia entre els diferents grups municipals. L'alcalde, Fermí Santamaria, ha explicat que aquesta qüestió no està en mans del consistori, perquè la concessionària no està obligada a demanar llicència d'obres i el projecte compleix amb el POUM.

Gairebé l'11,5% de la població de Llagostera viu en urbanitzacions



La xifra de persones que viuen en urbanitzacions a les comarques gironines continua creixent i, segons l'Institut Nacional d'Estadística (INE), durant l'any 2007 van ser 40.432 les persones empadronades en urbanitzacions, és a dir, 5.000 més que l'any anterior. Segons aquestes mateixes dades, a les urbanitzacions de Llagostera, hi viuen un total de 878 persones repartides entre La Canyera (248), Llagostera Residencial (353), Mont-Rei (100) i Selva Brava (177).

NOTÍCIES

Creació d'un Consell Municipal de Salut

Llagostera tindrà un Consell Municipal de la Salut, que es crearà amb la finalitat de fer front a les reclamacions sobre les mancances sanitàries del municipi. El consistori ho va fer públic arran de les queixes d'alguns veïns en relació amb el deficient funcionament del servei de pediatria al Centre d'Assistència Primària del Municipi. Segons denunciaven aquests veïns, el servei de pediatria havia funcionat només dues hores diàries com a màxim i els nens que no podien ser atesos per aquest servei se'ls enviava l'hospital de Santa Caterina. L'Ajuntament va indicar ahir que les deficiències sanitàries a Llagostera s'havien incrementat en els últims mesos i que la principal prioritat era l'augment de la plantilla.

Sortejos a Llagostera Ràdio

Cada dissabte, els oients de Llagostera Ràdio tenen l'oportunitat d'entrar en el sorteig mensual d'un sopar per a dues persones o una espatlla curada de porc. Endeвина Sintonia és el nou concurs de Llagostera Ràdio que s'emet en directe tots els dissabtes de 6.30 a 7 de la tarda pel 105.7 de la FM. Per participar al concurs només cal estar atent a la sintonia que sona, trucar al 972 83 02 12 i endevinar-la.

Llagostera Ràdio, les 24 hores en directe per Internet



Llagostera Ràdio ja ha començat les seves emissions per Internet. Així doncs, a partir d'ara, no només es pot escoltar aquesta emissora pel ja tradicional 105.7 de l'FM, si no que es pot fer des del seu web llagosteraradio.cat des de qualsevol indret del món. D'aquesta manera, Llagostera Ràdio, que aquest any compleix els seus 24 anys d'història, aprofita les possibilitats que ofereixen les noves tecnologies i posa la seva emissió en directe a la xarxa. www.llagosteraradio.cat

LES NOSTRES ENTITATS | per Laura Jaime

Llagostera Ràdio, 24 anys amb tu!



La història de Llagostera Ràdio comença l'any 1983, quan un grup de joves amb iniciativa del poble té la idea de fer una ràdio local, i es comencen a moure

Llagostera Ràdio celebra, aquest proper mes d'abril, 24 anys en antena. La història de Llagostera Ràdio comença l'any 1983 quan un grup de joves amb iniciativa del poble té la idea de fer una ràdio local, i es comencen a moure. L'emissora s'inaugura el 8 d'abril de 1984 als estudis del carrer Àngel Guimerà número 1, amb uns mitjans tècnics molt elementals i limitats. A poc a poc, l'equip tècnic i humà evoluciona considerablement.

Hi ha hagut, des de llavors, diferents freqüències d'emissió, fins que a l'any 1987 se'ls va artorgar la definitiva i actual 105.7 de la FM.

El contingut de la programació de l'emissora sempre ha estat una fórmula que combina la música amb els programes propis de contingut,

Ja a l'any 1994, la nova ràdio va celebrar els 10 anys amb un gran concert amb els grups de renom del rock català.

Després de 13 anys, va arribar el moment més desitjat; el trasllat dels estudis al carrer Sant Pere núm. 5 i la renovació dels aparells d'emissió.

L'any 1999 va canviar el director que, fins aquell moment, havia estat en Joan Carles

Buhigas. Actualment el director és en Ramon de Arriba.

L'any 2003 van continuar els canvis i l'Enric Sánchez va entrar a formar part de la direcció de l'emissora com a director adjunt.

Tot i que porten tots aquests anys treballant per entretenir i informar alhora, es consideren una emissora jove i dinàmica, que ha estat capaç d'adaptar-se als nous temps, tant en equipaments com en recursos humans, per traslladar una programació de qualitat i unes seleccions musicals variades per a tot tipus d'oients.

De la programació, cal destacar-ne els informatius propis, que emeten diàriament. Aquests espais d'informació, en un principi, se centraven en notícies locals, però des de fa mig any, els han ampliat també amb informació comarcal. Així doncs, de dilluns a divendres a les 8:00, 13:00, 18:00 i 20:00 i també els dissabtes a les 12:00, podeu estar ben informats de tot el que passa a Llagostera i comarca sense moure el punt del dial, tan sols, sintonitzant Llagostera Ràdio al 105.7 FM o bé per Internet, des de qualsevol indret del món a: www.llagosteraradio.cat.

Però, no és menys tota la programació que ofereixen les 24 hores del dia, amb programes tan veterans com "Nostra dansa, la sardana", amb en Vicenç Ferrer, els dissabtes al migdia, el "Top Llagostera 25 principals" amb l'Enric Sánchez els divendres a la tarda, el "Deixeu-vos portar" amb en Ramon de Arriba, els dimarts i els dijous a la nit, "la Fórmula", amb l'Albert Coll, els dissabtes a la tarda, o el programa més jove de tots, "El marcador, amb en Jordi, en Dídac i el corresponsal, tots els dimarts al vespre amb l'actualitat esportiva local i comarcal.

I com ja explicàvem més amunt, ofereixen diverses seleccions musicals, amb tots els èxits de la música més actual, de les 9:00 a les 12:00 i de les 18:00 a les 20:00, i per als amants dels grans èxits dels 70, 80 i 90, de les 12:00 a les 18:00 una àmplia selecció d'èxits preparada per a ells.

Pel que fa al futur, pensen continuar amb el mateix esperit i ganes d'ara fa 24 anys, això sí, amb tots els canvis que això comporta, sobretot, en la part tècnica, que és vital a l'emissora.

Així que ja ho sabeu, sigueu on sigueu, sintonitzeu amb Llagostera Ràdio, notareu la diferència.

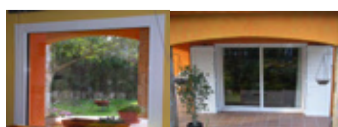


TANCAMENTS DE PVC I ALUMINI

- Renovació de finestres
- Obra nova
- Portes d'entrada
- Persianes elèctriques
- Mallorquines
- Mosquiteres
- Tendalls
- Mampares de bany

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

T. 627 590 525 / T. 626 179 167 (GIRONA)



DUCFORM

preimpressió, impressió i serveis gràfics

Pol. Ind. - C/ Pla de l'Estany, 40-44 • Tel. 972 46 30 50 • Fax 972 46 31 14 • Fax vendes 972 46 39 71
17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona) • e-mail: info@ducform.com • www.ducform.com

NOVES TECNOLOGIES

Ecologisme o obsessió: Blackle.com

Fa temps que ciutadans i empreses contribuïm al manteniment i recuperació del nostre planeta, i en aquest sentit, Google ha fet un pas molt valent. Un monitor mostrant una imatge totalment blanca té un consum d'un 74 vats i mostrant una imatge totalment negra és de només 59 vats. Si tenim en compte que Google rep 200 milions de consultes cada dia, és decisió nostre utilitzar www.blackle.com, la versió més "ecosostenible" del popular cercador.

Francesc Artacho / Grup Mon Web



NOTÍCIES LLAGOSTERA

Espai wi-fi a la Biblioteca de Llagostera

La Biblioteca Julià Cutiller estrena servei wi-fi. Els usuaris que vulguin connectar-se a internet amb el seu ordinador portàtil poden fer-ho ja a la biblioteca mitjançant la xarxa sense fils.

Només cal presentar el primer cop el carnet d'usuari i el DNI, NIE o passaport, que serviran per inscriure'l en una base de dades i com a codis de validació.

Els estudiants de la UPC també podran connectar-se al campus virtual de la Universitat introduint el seu login de la Intranet UPC i la clau corresponent.

Per a més informació, només cal adreçar-se al personal del centre.

Llagostera porta els animals perduts a una associació de Figueres

Sovint es perden o s'abandonen animals de companyia, principalment gossos i gats. L'Ajuntament de Llagostera ha fet saber que tots els animals que es troben perduts o abandonats dins el terme municipal de Llagostera són traslladats a l'Associació Protectora d'Animals i Plantes, carrer Pont de Molins, 17 de Figueres. El telèfon d'aquesta associació és el 972 50 23 61.

LA METEOROLOGIA DE LLAGOSTERA | per Rafael Balaguer

Primeres flors i mals de cap "meteorològics"

Aquests dos primers mesos de 2008 ens han portat un temps anticiclònic persistent, potser un xic estrany i tot. Malgrat que els principis d'any a Catalunya acostumen a anar acompanyats de pressions atmosfèriques altes, enguany les temperatures també han estat inusualment elevades.

De fet, des del 2006 que constatem a Llagostera temperatures al gener - febrer més pròpies d'inici de primavera. Des que tenim dades (1999), normalment la temperatura no passava dels 21° C a Llagostera fins al dia 21 de març aproximadament, quan comença la primavera. Per què són importants aquests 21° C? Doncs, pel cicle vital de molts vegetals que, en aquestes dates, comencen a revifar, ja que les temperatures mitjanes comencen a superar els 7° C gràcies a la remuntada del termòmetre en les hores centrals del dia. Enguany, però, i també al 2007, hem registrat temperatures màximes superiors als 22° C en ple hivern, cosa que ha suposat un avançament de la primavera per a moltes plantes que, esperonades a més per l'estrès hídric que els suposa la poca pluja que estem tenint darrerament, aprofiten la bonança tèrmica per florir. Només cal fer una volta pels nostres camps per veure ametllers, mimoses i alguna ginesta ben florits, tot esperant sobreviure a les glaçades que, de ben segur, encara ens reserva el final de l'hivern. De moment, ens els darrers 4 anys hem pogut observar que els ametllers floreixen cada any un xic més aviat.

Les pressions altes al principi de l'any són ben conegudes popularment, especialment a les poblacions costaneres, on la pressió atmosfèrica, més alta del normal, provoca un descens remarcable del nivell del mar. És el que anomenem "minves de gener", que,

a més de poder apreciar clarament com el mar està més baix, la Mediterrània també ens mostra les seves aigües més encalmades i transparents. Aquests efectes s'han pogut apreciar de forma espectacular durant força dies de gener i febrer a localitats properes com Sant Feliu de Guíxols i Tossa de Mar o Blanes.

La pressió atmosfèrica elevada, també ens afecta a nosaltres, un pel més a l'interior. Potser darrerament heu notat més mals de cap que de costum. És possible que siguem sensibles als canvis de pressió atmosfèrica i aquests darrers dies amb valors de fins a 1035 hpa poden haver estat força molestos per a les persones que pateixen de migranya, ja que aquests canvis sobtats de pressió són un factor ambiental (entre d'altres) desencadenant dels atacs de mal de cap. Si és el vostre cas convé mantenir un diari d'aquestes crisis i comprovar els valors de la pressió atmosfèrica per saber com us poden afectar, tot ajudant-vos a prevenir els atacs.

Un apunt final, el passat dia 21 de febrer la Lluna se'ns ha eclipsat de matinada. Si no heu pogut observar l'eclipsi, a causa del fred i l'hora intempestiva, podeu esperar pacientment al proper 16 d'agost a la nit. La tímida Selene no faltará a la cita...



MEDI AMBIENT | LA DEIXALLERIA T'ACONSELLA:

La deixalleria municipal té una vessant didàctica i pretén sensibilitzar els ciutadans de Llagostera de la problemàtica global que generen els residus: contaminació, esgotament dels recursos no renovables i desbordament dels abocadors

Procurem recollir tot el que es pot generar en els vostres domicilis particulars. Una llista (incompleta) de les coses que podeu portar:

Residus ordinaris:

Paper i cartró, vidre d'envasos i de finestres, envasos alimentaris, fustes, ferros, restes de poda, runa de petites obres, roba i calçat, electrodomèstics de tot tipus, neumàtics, matalassos, porexpan, oli de cuinar, voluminosos (mobles i materials que no es poden reciclar)



Residus especials:

Piles, bateries de cotxe, bombetes i fluorescents, pintures, oli de motor i filtres bruts, esprais de tot tipus, pesticides, productes de neteja, medicaments caducats, cosmètics, cartutxos d'impresora i tòners, radiografies, etc. Veniu a la deixalleria. Utilitzant aquest servei públic, feu un gest per al medi ambient.

Horari Deixalleria: Dilluns tancat. De dimarts a divendres de 10 a 13h. i de 16 a 19 h. Dissabte de 10 a 13 h. i de 15 a 19 h. Diumenge de 9 a 13 h.
Situació: C/ Migjorn, 7 (Polígon industrial) Tel. 972 83 17 07.

SALUT



Les arrugues facials

La nostra pell té un contingut d'aigua alt i segons tinguem la dermis, que és la capa de la pell que es troba a sota de l'epidermis, la capa més externa, farem més o menys bona cara. Si la dermis està hidratada, el nostre gest serà descansat, turgent i es manifestarà menys flàccid i amb menys arrugues.

Les arrugues es produeixen per la falta d'aigua dins la dermis i fan que tota la dermis s'aprimi.

Som aigua, en un alt percentatge, i la nostra pell en necessita molta, perquè és per on se'n produeix la major pèrdua i, a més, és per on rebem l'atac permanent de molts agents que la malmeten: físics, com el sol, el fred, la calor, la calefacció; químics, com el tabac, el tònic amb alcohol i els sabons massa agressius. La solució sempre és l'aigua. I sempre és millor hidratar-la de dins a fora que de fora a dins.

Les cremes ajuden a mantenir més temps la hidratació de la cara, però no hidraten tant com la gent es pensa. El seu efecte és més de parasol, ja que la pell és molt impermeable, pels components químics de gran pes molecular, però la majoria no penetren. Algunes recomanacions poden ser beure molta aigua, 2 litres al dia i, a partir dels 40 anys, que és quan la pell perd l'aigua molt de pressa per la falta d'estrògens, cal pendre unes píndoles d'oli d'onagra i, si duen oli de borraja, millor. És un bon tractament per assolir anys sense arrugues.

Tot aquest procés és l'envelliment de la pell, que és el símptoma de l'envelliment intern, "aging" en anglès. D'aquí el nom de l'actual medicina estètica, o medicina "antiaging". Els tractaments ANTIAGING busquen tornar l'equilibri de l'organisme quan s'ha perdut, fent tractaments antioxidació.

Un dels millors tractaments antioxidació per a la pell és introduir les vitamines, els factors de manteniment de la hidratació, com l'àcid hyalurònic i minerals amb petites injeccions dins la dermis per recuperar els efectes de l'oxidació, fent medicina antienvelliment.

Un altre dia parlarem de la medicina antienvelliment del cos.

Jordi Lázaro
Especialista en Nutrició i Medicina Estètica

OPINIÓ | per Pau Valls i Esteve

L'actuació dels bancs i caixes en la concessió d'hipoteques

A banda de les extremes dificultats per trobar un pis que satisfaci les expectatives del comprador, el següent pas és sortir-te'n amb la petició d'una hipoteca.

Serveixi aquest escrit per fer una crítica contra els bancs i les caixes, sobretot aquestes últimes, a l'hora de concedir una hipoteca.

T'adreces a una caixa a demanar una hipoteca i et trobes amb tots els problemes del món, que passo a enumerar:

1. Et cobren un % de comissió, encara no he entès perquè, a pesar que els ho he preguntat a tots. Normalment és l'1% del valor de la hipoteca.

2. Volen saber el valor de la propietat que vols hipotecar, cosa normal, perquè no els saben i se'n volen assegurar. Però perquè ells s'assegurin del valor de l'habitatge que vols adquirir, ho has de pagar tu. I només té una validesa de 6 mesos, amb un cost que va des de 500 a 1500 euros, depenent del valor de la hipoteca.

3. Els garanteixes amb nòmies i tot els credencials que et demanen, que els tornaràs els diners que els deus, i de la manera pactada però tampoc se'n fien i t'obliguen a fer una escriptura davant de notari, per a la

seva seguretat, i també ho ha de pagar l'hipotecat. A més de notari, hi ha les despeses del gestor, del registre de la propietat i dels impostos a l'estat.

4. Naturalment, si no pagues la hipoteca, se't queden la propietat, en unes condicions més que usureres, però no per tornar-la a vendre amb unes condicions raonables i guanyant-s'hi la vida, per descomptat, i així beneficiar a d'altres persones, sinó per donar pa als "subasteros", que tothom ja coneix com actuen. On és la labor social de les caixes?

5. Et demanen tots els avals possibles per concedir-te la hipoteca, com si no en tinguessin prou amb quedar-se la propietat en cas de no pagament.

Com podeu veure, i sobretot els punts 2 i 3, són kafkians i esperpèntics i tot beneït pel Banco de España, que no s'hi posa en aquests assumptes.

I si trobeu que un altre banc o caixa us fa més bons tractes, haureu de tornar a començar a fer les mateixes gestions i pagar gairebé el mateix per fer-ne el canvi. I si, per qualsevol circumstància, volguéssiu canviar alguna clàusula del contracte de la hipoteca actual, també haureu de tornar a pagar.

En la nostra vida pràctica i quotidiana, si reduïssim el termòstat, estalviaríem combustible. El mateix passa amb la hibernació. Els animals que hibernen no deixen de regular la seva temperatura, abaixant els seus termòstats a un nivell molt baix, sovint proper a la temperatura de l'aire circumdant, gastant poca energia. Els batecs del cor són més lents. Aparentment, se suspèn l'envelliment; la vida d'aquests animals és més llarga que la d'altres éssers semblants que no hibernen. Quan es desperten, la seva respiració es tornarà més regular i de seguida més ràpida, incrementant la quantitat d'oxigen disponible per el consum; més tard, cremaran les seves reserves de nutrients a mesura que retornin a la seva temperatura normal i passin a una existència homeoterma.

Per a Demòcrit la bellesa aportava el concepte de mimesi, en relació entre Art i Natura. Però la inspiració pertany a l'ésser, no als déus.

PENSAMENTS | per Mon Pons

"Tot allò que existeix a l'univers és fruit de l'atzar i la necessitat" (DEMÒCRIT)

A vui, amb ulls mig closos, he vist els prats coberts de gel. Han arribat els mesos de letargia de les plantes i d'alguns animals: un llarg procés metabòlic quiet, reposat o gairebé inexistent, fins la primavera següent. La crosta blanca de la neu i del glaç resguardarà a tot un conjunt-sistema màgic d'organismes hibernats, siguin plantes o animals. És una qüestió d'estratègia i d'adaptació. De fet, hi ha qui diu que l'evolució no afavoreix la intel·ligència dels animals només a les espècies més adaptades a l'entorn on els ha tocat viure.

PROTESTEM



Donem ressò a les vostres queixes!!

Sanitat de poca qualitat (per L. Boher)

Sobre la política dels serveis sanitaris del nostre país només es pot opinar que és francament deficitària.

D'una banda, es fan campanyes per potenciar la prevenció de malalties, es fan recomanacions d'anar periòdicament a determinats especialistes: a l'odontòleg, al ginecòleg, a l'oftalmòleg..., com a mínim, un cop a l'any. Però, quan es demana hora per fer la revisió ginecològica, te la donen per al cap de mig any, amb sort, sempre que no et faci res que sigui un metge qui et visiti. Si vols que sigui una metgessa, et poden donar cita per al cap d'un any.

Quan has aconseguit que et visitin, si tens més de 35 anys, et diuen que no tornis fins dintre de 3 anys, si en tens més, al cap de dos anys.

I ja no parlem de les llistes d'espera per a intervencions de "poca importància" com les de cataractes, artroscòpies o pròtesis diverses, que sovint esdevenen en la poca qualitat de vida del pacient mentres espera o haver de fer intervencions amb més dificultat, com haver de fer servir els tendons d'un donant per no haver fet una artroscòpia a temps.

Això és una sanitat preventiva i de qualitat?

Gent porca (per Marc Sureda)

Plàstics, bosses, papers, matalassos, ferros i tota mena de residus. No parlo de la deixalleria ni del contingut d'un contenidor, parlo del que sovint et trobes quan t'endinses pels boscos de Llagostera. No fa falta anar gaire lluny. Prop de Can Borra, de Can Nadal, darrera de la urbanització de la Canyera, a sota la torre forestal, en són alguns exemples. Sembla mentida que hi hagi gent tan porca.

El mercat laboral de les dones (per Adelaida Molina)

Segons la nostra societat, l'estat i, pel que sembla, tothom, les dones d'una certa edat ja no tenim drets, ni al treball ni a tenir aspiracions de millorar la nostra vida. Si has de buscar una feina, i tens entre 40 i 50 anys, segons els cànons laborals que regeixen en aquests moments, ho tens molt malament, ja no ets vàlida per treballar.

Encara que tinguis més experiència que les nenes de 18 o 20 anys, encara que siguis més eficient, i no és per enveja de tenir 20 anys, si no perquè sembla que només tenen dret els joves. I les persones de certes edats ja no servissin per res, això és el que més m'irrita.

Vagis a l'empresa que sigui, tant de treball temporal com si trobes una empresa que accepta el teu currículum, has de tenir entre 18 i 35 anys com a màxim.

Crec que això és una discriminació total per a la resta de dones. La societat i l'estat, estic comprovant, ens deixen de costat.

Totes les ajudes i recursos són per als joves i per als immigrants.

El carrilet (per Sant Cristo Petit)

Ara que es parla tant de l'AVE, pensem, per un moment, què seria de Llagostera, si no ens haguessin tret el "Carrilet". I per què no el podem tornar a aconseguir?

No és cap idea esbojarrada i segur que el poble en sortiria molt beneficiat. O no?

ÀMBIT CULTURAL

Presentació del llibre L'Abans. Recull gràfic de Llagostera 1885-1965

El passat mes de gener, es va fer la presentació del llibre "L'Abans. Recull gràfic de Llagostera 1885-1965", portat a terme per Josep Maymí Rich, antropòleg nascut a Cassà de la Selva. Les fotografies d'aquest llibre plasmen la vida quotidiana dels llagosterencs de la primera meitat del segle XX, i provenen de famílies de Llagostera, de fotògrafs locals i de la rodalia. Aquesta recopilació permet observar fotografies inèdites, i abasta la diversitat cultural i social de la quotidianitat de Llagostera: fotografies familiars, l'envelat de festa major, festes i aplecs dels veïnats, la palma, el tortell de rams, infants jugant, pares i mares en el seus afers diaris, retrats familiars, l'escola, la casa, el mercat, l'obrador surotaper, el carro o el cotxe, el camp, les excursions... El llibre està organitzat per temes i explica la memòria històrica, és a dir, els records dels avis i de les àvies sobre un fet viscut a la vila durant la primera meitat del segle XX.

CARTES AL DIRECTOR

Si voleu fer arribar Cartes al Director, podeu fer-ho a l'adreça de correu electrònic: larusca@casino.cat, sense oblidar-vos d'incloure les vostres dades, nom, cognom i DNI, si voleu que la informació es publiqui.
Si voleu enviar comentaris sobre les notícies, o voleu fer consultes sobre l'edició, els punts de distribució, ho podeu a l'adreça de correu electrònic: larusca@casino.cat
També si voleu contractar publicitat o organitzar una promoció de màrqueting, oferir o sol·licitar un servei, contacteu amb nosaltres mitjançant: larusca@casino.cat

CARTES AL DIRECTOR

per Xabier Ramos

Mort dels gossos

No voldria que penséssiu que, amb aquest escrit, vull justificar la mort dels gossos. Més aviat penso que la culpa d'aquest malaurat final no és dels animals, si no dels amos. Com a usuari dels camins públics de Llagostera, vull explicar als amos dels gossos, les dues vegades que m'han mossegat i la pila d'atacs que he rebut anant en bicicleta, a peu o a cavall per aquests gossos que "no fan res". La responsabilitat dels gossos és sempre dels qui tenen els animals al seu càrrec i el que han de fer és cuidar-se'n i també responsabilitzar-se dels seus actes. Hi ha unes normatives municipals on es diu que els gossos han d'anar lligats i amb morrió, i això s'ha de complir no solament quan es va a passejar per la plaça de Catalunya o pel passeig Romeu, sinó per tot el terme municipal de Llagostera. No ha estat bé la mort dels dos gossos, però potser, si haguéssiu tingut la porta tancada i els gossos ben fermats, això no hauria passat mai.

ESPORTS LLAGOSTERA

El Llagostera supera el líder i no renuncia a l'ascens

El Llagostera va tombar el Canovelles, líder de la categoria, amb un joc serè i sòlid que va bloquejar les idees vallesanes. Amb David Costa lesionat, Palomerias va fer el primer avís en una jugada individual que va salvar el porter. Un minut després, Patri va enviar una gardela a la creueta. El Llagostera dominava a plaer i es va avançar arran d'un penal comès sobre



Palomerias que va transformar Acín. Patri va ampliar l'avantatge en aprofitar una badada defensiva després d'una centrada de Nene. A la represa, el Canovelles es va mostrar operant davant la seriositat dels gironins.

ESPORTS LLAGOSTERA | per Pep Picó

El Club de Patinatge Llagostera torna als campionats d'Espanya

La brillant actuació al campionat de Girona el passat dia 20 de gener, on van quedar en primer lloc, va permetre a les nostres patinadores participar en el campionat de Catalunya a Vilanova el dia 17 de febrer. El xou que han presentat aquest any, "Resaca Noble", les ha portat al tercer lloc de Catalunya, darrere els grups de Sant Celoni



i Blanes, que es van classificar en primer i segon lloc, respectivament. Aquest tercer lloc els dona el passaport per participar als campionats d'Espanya que enguany se celebraran a Alcoi els propers 14 i 15 de març. Encoratgem les nostres esportistes i els desitgem molta sort.

CARTES AL DIRECTOR | per Lluís Postigo Garcia

Cal guardar les formes!

Rebo amb satisfacció la nova publicació local "La Rusca". Satisfacció pel que pot aportar a la vida cultural i associativa del poble, quant a informació, dinamització, sensibilització sobre determinats temes, etc. Haig de reconèixer que alguna vegada m'he imaginat el nostre Casino Llagosterenc com un veritable hotel d'entitats, però sembla que l'orientació que se li està donant no persegueix aquest objectiu. Ara però, se'ns presenta una ocasió immillorable perquè això pugui ser possible, com a mínim "sobre el paper", el d'aquesta publicació vull dir. Estaria bé! L'editorial apunta aquesta via, però... també n'apunta altres! "La Rusca" pretén informar de l'activitat de l'Ajuntament i d'altres temes relatius a la política local. I aquí és on la meva satisfacció inicial es transforma en indignació. Crec que una publicació que edita el Casino Llagosterenc no hauria d'entrar en aquest terreny. No, mentre la majoria dels membres de la Junta, i tots els del Consell de Redacció de la Rusca, siguin membres d'Independents per Llagostera. Crec sincerament que s'haurien de guardar les formes, que s'hauria de poder diferenciar entre el treball en una entitat local, la tasca en una organització política, i la gestió en l'Ajuntament. La Junta del Casino hauria de representar a tots els seus socis.

Algú pot pensar que tinc la pell molt fina, segurament és així, però aquest núm. 0 ja inclou alguns detalls que criden l'atenció i avalen el que dic:
- Notícies referides a actuacions i acords de l'Ajuntament de Llagostera: Dona la coincidència que les notícies amb connotacions negatives pel poble (increment impostos, risc d'urbanització de Can Boada) casualment inclouen l'afegitó "es va fer en l'anterior mandat". En canvi les notícies positives (pla d'accessibilitat, contenció Ganix, projecte nucli antic i cases barates, etc.), malgrat puguin ser, com és el cas, resultat de les gestions fetes en l'anterior mandat o de les propostes fetes pels actuals grups de l'oposició, res diuen al respecte. Sincerament...ho trobo lleig!
- Altres notícies afegeixen a més comentaris tendenciosos i cites d'alguns regidors de l'equip de govern. Curiosa manera de reflectir la pluralitat política del nostre consistori. Soc molt susceptible, ja ho sé ... però que volen que els digui, ho trobo francament lleig!
Desitjo llarga vida a La Rusca, però es podrien estalviar les cunyes publicitàries, més quan l'actual equip de govern de l'Ajuntament ja ha manifestat la seva voluntat de continuar editant l'informatiu municipal. I si IxLL vol informar sobre la política municipal... que editin una publicació pròpia com fem la resta de partits polítics. Que no ho facin, ni subtilment, sota el nom i amb els calés de la nostra entitat, el Casino Llagosterenc.

ÀMBIT CULTURAL

Trens d'anada. L'itinerari dels biberons d'Enric Ramionet

Ha sortit publicat el llibre Trens d'anada. L'itinerari dels biberons, d'Enric Ramionet, de la col·lecció Records i testimonis és un treball escrit amb la cura de qui valora els individus com a protagonistes de la història i busca descobrir els secrets que mouen la conducta humana. A través de tres testimonis, l'autor recull experiències personals per encaixar-les amb precisió en la història general

XIII Concurs Literari Sant Jordi 2008

La Biblioteca Julià Cutiller de Llagostera, conjuntament amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament, convoca el XIII Concurs Literari Sant Jordi 2008, que consta de 3 categories: infantil, juvenil i adults (les dues primeres amb diferents subcategories i modalitats).

Els treballs es poden presentar a la mateixa biblioteca. Telf.: 972/83-00-08 fins al dimecres 19 de març de 2008.

Podeu consultar-ne les bases al web de l'Ajuntament (<http://www.llagostera.org>) o a la mateixa biblioteca.

NOTÍCIES LLAGOSTERA

Llagostera Ràdio fa una crida per trobar un nom al camp de futbol



El programa esportiu de Llagostera Ràdio, "el Marcador" ha començat a buscar un nom pel camp de futbol de Llagostera. Per aquest motiu, segons ha fet saber l'emissora municipal, s'ha habilitat l'adreça electrònica del programa elmarcador@llagosteraradio.cat per poder enviar les propostes de tots els que tingueu idees per a un nom pel camp de futbol llagosterenc. Tots els noms proposats es faran arribar a l'Ajuntament, perquè pugui decidir si es posa nom al camp de futbol.



LA CUINA DE LLAGOSTERA | Per Margarita Esteve

INGREDIENTS

- 4 peus de porc
- puré
- 1 ou
- 1 llesqueta de pa
- mig got de llet
- mig got de caldo de bullir els peus
- 1 ceba
- 2 tomàquets
- all i julivert

PREPARACIÓ

Haureu de bullir els peus ben cuits durant 3 hores, més o menys, i després podeu arrebossar-los amb ou i puré.

Els anireu posant en una safata per coure al forn.

Farem el sofregit de ceba i tomàquet. Fregirem el tall de pa a la paella i el remullarem amb la llet. Tot seguit farem la picada, amb el sofregit de ceba i tomàquet, el tall de pa remullat amb llet, el caldo dels peus, l'all i el julivert.

Ho abocarem pel cim dels peus i ho posarem al forn perquè quedin enrossits.

Peus de porc arrebossats

ENTREVISTA A KUJIGU CEESAY | Per Laura Jaime



tan viu del seu vestit i em ve la imatge que he vist sovint pels carrers estrets i costeruts que enfilen cap a l'església, sobretot a l'estiu, elles, envoltades pels fills, amb aquells vestits estremats i virulats, amb els mocadors a joc al cap, una mica escotats i ells, carregats amb bosses de venir de comprar. Diuen, eufemísticament, que són de color, però jo crec que ells són el color.

LJ- Kujigo, penses a tornar al teu país, algun dia? Hi tens família?

KC- Sí, hi tinc germans i més família. De vegades hi vaig a veure'ls i m'hi estic una temporada, dos o tres mesos, però sí que m'agradaria tornar-hi algun dia, és un somni, són les meves arrels.

LJ- Tens bona relació amb la gent de Llagostera? Hi tens amigues?

KC- Sí, tinc una relació bona, de convivència. Vaig a les botigues a comprar, una relació normal. I tinc molt bones amigues. Hi puc comptar. Quan les he necessitat, les he tingut.

LJ- Què vas pensar el primer dia que vas arribar, quan va sortir el sol i vas veure el poble, i quan vas veure la gent i que no els entencies?

KC- Res, no vaig pensar res. El sol és igual a tot arreu i la gent, quan la coneixes, també.

LJ- Però, quan surt l'enyorança?

KC- Se'm passa de seguida. Penso que aquí estic bé. Si ploro, m'aixugo les llàgrimes i continuo.

Quan li pregunto com ens veu als catalans, no li dona cap importància. I quan li dic si s'ha sentit ben acollida pels llagosterencs diu que molt. No tinc gaire més possibilitats d'entrar en aquest tema, perquè la Kujigu no li dona importància quan li parlo de la integració, potser perquè amb el temps que fa que viu aquí, ja no calia preguntar-ho.

LJ- Has passejat per altres pobles de Catalunya?

KC- He estat a Girona, a Banyoles, a Olot. A no gaires llocs més. I riem, perquè totes dues diem a l'hora que a Llagostera s'hi està molt bé.

*Gàmbia és una república de l'Àfrica occidental, voltada completament pel Senegal excepte a l'oest, en què l'estuari del riu Gàmbia toca l'oceà Atlàntic. La capital n'és Banjul. És un país petit i estret, el més petit de l'Àfrica continental. té menys de 48 km d'amplària, amb la frontera basada en el riu Gàmbia.

La Kujigu és alta, maca, té uns ulls brillants i unes dents blanques que fan joc amb el blanc dels seus ulls. Duu un mocador lligat al cap, a l'estil africà, amb colors vius, d'aquells dibuixos preciosos que només porten elles, i un vestit fins als peus del mateix estampat. Com que fa fred, porta a sobre un polar amb cremallera cordat fins al coll. Té les mans espatllades, de tan treballar.

Li vaig trucar per dir-li que m'agradaria fer-li una entrevista, que el motiu era ella, no la mort del seu fill, l'Haji. Li vaig dir que ho sentia molt, i que només volia saber què feia una família gambiana a Llagostera, com vivia, com ens veia i quin va ser el motiu de venir a viure-hi, però explicada en primera persona per una veu femenina. Ella em deia a tot que sí. Jo tenia dubtes de si m'havia entès o no. Li vaig preguntar si coneixia la Rusca, la publicació que feia quinze dies voltava pel poble. No, no la coneixia.

LJ- Kujigu, quants anys fa que vas venir de Gàmbia*?

KC- En fa molts, vaig venir amb avió. M'esperava el meu marit, que ja feia temps que havia vingut a treballar. Ell va treballar uns anys a Santa Susana i després ja es va instal·lar a Llagostera. Quan va veure que ja podia sortir-se'n una mica, em va fer venir a mi.

LJ- Teníeu amics o família a Llagostera.

KC- No, ell va arribar i es va posar a buscar feina. Estava sol. Ell és ramader.

LJ- Tenies algun fill quan vas venir?

KC-No, tots els he tingut aquí, a l'hospital Trueta.

LJ- I quants n'has tingut?

KC- Cinc fills. Bé, ara en tinc quatre. Tenen entre sis i disset anys.

LJ- Quan vas arribar, vas trobar feina de seguida?

KC- No, no la vaig buscar, perquè vaig estar uns anys sense treballar, em cuidava de la família, dels fills, de la casa. Vaig fer uns cursos d'alfabetització, em volia preparar una mica.

LJ- Eren en català, les classes d'alfabetització?

KC- No, es feien en castellà... És difícil el català...

LJ- Però, Kujigu, tu l'entens. Per què no el parles?

KC- És difícil per a mi.

LJ- I la primera feina, quan va ser?

KC- A l'any 2000, en un restaurant de la carretera de Caldes.

LJ- Hi anaves a peu?

KC- No, em portaven i em deixaven. Llavors no tenia carnet de conduir, més tard me'l vaig treure i ara tinc un cotxe petit per desplaçar-me.

LJ- Quina llibertat, oi, poder desplaçar-te amb cotxe sense haver de dependre de ningú. Kujigu, has treballat a més llocs?

KC- Sí, actualment treballo en una fàbrica a Aiguaviva, començo a les 5 del matí i acabo a la 1. Sort del cotxe. Abans vaig treballar a diversos llocs, a Platja d'Aro, feines temporals.

La truquen al mòbil, parla de pressa, o a mi m'ho sembla, riu i penja de seguida. Li pregunto amb quina llengua parlava i em diu que el sarawule, de la família del mandó, també anomenada soninke. Mentres parla, m'encanto amb l'estampat

NOTÍCIES LLAGOSTERA

La Cuina de l'Ecurat atrau l'atenció de clients i de mitjans de comunicació

La Cuina de l'Ecurat organitzada per l'Associació de Restaurants de Llagostera ha tingut molt bona acceptació, tant entre els clients dels restaurants com en el ressò en els diferents mitjans de comunicació.

En aquest sentit la Cuina de l'Ecurat ha estat protagonista de diferents espais informatius. COM Ràdio van entrevistar al regidor de Promoció Local, Ramon Soler, Onda Rambla en el marc del programa Parada i Fonda, Top Gironès i Llagostera Ràdio. La TVGI també hi va dedicar un espai i va entrevistar al President de l'Associació de Restaurants, Jordi Rissech del Restaurant Mas Roure.



QUÈ DIUEN ELS JOVES

Els motius d'una assemblea sindical a l'IES

Malgrat el que es pugui pensar o dir, la política és present a tot arreu on hi hagi vida en societat, perquè sempre hi haurà diferents punts de vista sobre el seu funcionament intern, així com de qual-sevol qüestió externa que hi repercuteixi.

I més enllà d'un centre d'ensenyament, un institut és també una societat on convivim dia a dia professors i alumnes; que per tant té una importància clau per a la formació de l'alumnat, que va més enllà de la purament acadèmica. Així, ens trobem amb una gran influència del professorat tant directament com indirecta, mitjançant els ambients que s'hi creen, dels quals són també responsables. Tenint ben present aquest principi i albirant una situació que, com sempre, pot ser millor, un grup d'estudiants de l'IES Llagostera formem una assemblea al poble del Sindicat d'Estudiants dels Països Catalans (SEPC), des de fa dos anys llargs. El nostre àmbit d'actuació és la defensa dels drets de l'alumnat d'acord amb el nostre ideari, posant-hi especial èmfasi en la mobilització, objectiu que cerquem organitzant actes dins i fora del centre, realitzant suggeriments o queixes, seguint les convocatòries que creiem oportunes, col·laborant amb el professorat en determinats temes... I sempre, estant totalment oberts i, fins i tot, ansiosos per créixer i aglutinar més gent.

Per últim, volem aprofitar aquest text per recordar el nostre company Alhaji, que ens va deixar fa poc. L'institut no l'oblida!

TELÈFONS D'INTERÈS

- Ajuntament de Llagostera 972 83 03 75
- Arxiu Municipal 972 80 54 36
- Biblioteca Julià Cutiller 972 830 008
- Bombers 080
- CAP Cassà de la Selva 972 463 882 / 83
- CAP Llagostera 972 831 203
- Casal Parroquial Llagosterenc 972 830 533
- Casino Llagosterenc Bar 972 830 019
- Casino Llagosterenc Formació i Gestió Cultural 650 609 841
- Casino Llagosterenc Secretaria 972 830 165
- CEIP Lacustària 972 830 339
- Centre Atenció Primària 972 831 203
- Col·legi N. Sra.del Carme 972 830 252
- Correus 972 830 111
- Creu Roja Llagostera 972 830 254
- Deixalleria 972 831 707
- Emergències 112
- Emergències Sanitàries 061
- Germandat Donadors de Sang 972 830 044
- Grups de Recerca i Actuació Sobre Minories Culturals 972 219 600
- I.E.S 972 831 593
- Info Generalitat de Catalunya 012
- Jutjat de Pau 972 805 756
- Llagostera Ràdio 105.7 FM 972 830 212
- Llar d'Infants el Niu 972 831 051
- Llar del Pensionista 972 805 213
- Mossos d'Esquadra 088
- Oficina de Turisme 972 832 322
- Penya Barcelonista Llagostera 972 805 397
- Polícia Local Llagostera 972 805 580
- RACC 902 307 307
- Repsol YPF 972 831 516
- Reidència Josep Baulida 972 805 134
- Servei Català de Trànsit 972 413 200
- Serveis Socials 972 805 558
- Taxi 619 883 035
- Teisa 972 204 868
- Sarfa 972 301 293
- Renfe 902 240 202
- Telefònica Avaries 1002
- Telefònica Informació 098

- FARMÀCIES GUÀRDIA MARÇ**
- BERTA SIMON 972 832 185
Setmana del 3 al 9 i del 24 al 30
 - SAURÍ MASGRAU 972 832 918
Setmana del 17 al 23
 - SAURÍ CB 972 805 599
Setmana del 10 al 16

SOLUCIONS:

JEROGLÍFIC | Número 0
Població costanera de la Selva: BLANES

ON TROBAR LA RUSCA?

Cada mes es repartiran exemplars de La Rusca a les llibreries Llrinós, Ca la Ramona, Malloquí, al CAP i a l'estanc. Sempre n'hi haurà exemplars al Casino.

SETMANA SANTA

- ACTIVITATS**
- 16/03. Diumenge de Rams.** 10:30 h. -Benedicció de Rams davant la porta principal de l'església.
 - 20/03. Dijous Sant.** 20:30 h. - Celebració de la Cena del Senyor
 - 21/03. Divendres Sant.** 11 h. - Via Crucis. 17 h. - Celebració de la Passió del Senyor. 21 h. -Processó. Itinerari: Pl.Castell - St. Pere - Sta. Anna - Pl. Mercat - Concepció - Pompeu Fabra - Álvarez de Castro - Pl. Catalunya (parada) - Àngel Guimerà - Joan Maragall - St. Pere - Pl. Castell (final).
 - 22/03. Dissabte Sant.** 22 h. - VETLLA PASQUAL - Celebració - Pícolabis
 - 23/03. Pasqua de Resurrecció.** 10:30 h. - Missa Solemne: Dilluns de Pasqua 17 h. - XXVIII Trobada Sardanista «Aplec» - Pl. Catalunya amb les cobles La Flama de Farners i La Bisbal Jove. Organitza: Agrupació Dansaires Sardanistes de Llagostera i Ajuntament de Llagostera
 - 24/03. Ordre dels passos:** 1-Manaies (cavalls-trompetes-tambors). Cirineu (creu de fusta). 2-Creu alçada (escolans). 3-Pas de Jesús-Nazaret (vestes negres i símbols de la Passió). 4-La Pietat -portada per homes- (vestes blanques i símbols de la Passió). 5-La Verònica. 6-La Dolorosa -portada per dones- (túniques morades). 7-Les Tres Maries. 8-Sant Crist. 9-Grup d'homes tancant la Processó.

ACTIVITATS DE L'AJUNTAMENT

- 08/03.** Dia Internacional de la dona treballadora. Actes organitzats per de Dones d'Arreu. Inauguració Exposició "Negatiu o positiu? Revelador". Local la Caixa, visites de 12 a 14 i 18 a 20h, dies 8 i 9 de març. Festa-concert a l'edifici Polivalent. Org.: Joves per la Terra i SEPC
- 09/03.** Calçotada al Casal. Org: Casal P. Llagosterenc
- 15/03.** Mercat Romà. Durant tot el dia, parades i activitats relacionades amb el món romà i els manaies. Gran sopar popular al Polivalent.
- 21/03.** Festa Penitència a l'edifici Polivalent. Org.: Colla Gegantera
- 24/03.** XXVIII Trobada Sardanista "Aplec" a la Plaça Catalunya. Org.: A. Dansaires Sardanistes de Llagostera
- 28/03.** Cicle de cinema solidari, Petit Casino, 22h
- 29/04.** Teatre: Itinerari de paraules, amb Montserrat Carulla. Teatre Casino Llagosterenc. 22 h.

ENTRETENIMENTS

JEROGLÍFIC | per Jordi Esteban i Calm



Una part del cos

				1				
			8		6		1	2
1	6	5				8		
4		3			8	1	5	
	7	1						6
5		6		4				
9			7			2	8	
6		2						9
	1		3			5		

SUDOKU:
Nivell baix / mitjà / alt

AGENDA DEL CASINO

- TALLER DE TEATRE**
- Per a nens de 6 a 13 anys, els divendres de 17:30 a 19 h. Professora Anna Hidalgo, graduada en Art Dramàtic. Per a més informació: 972 805 503 i 678 439 317
- AGENDA CASINO MARÇ**
- Balls de Saló, tots els dimarts, de 18 a 21 h. Música en viu
- 11/03** - Toni Puigvert. **18/03** - Pep Xena. **25/03** - Jordi Bofill
- 8/03.** Ball de la dona treballadora, actuació de Cristina, entrada gratuïta, consumició obligatòria. Exhibició de Batuca.
- 20/03.** Dijous Sant, a les 23 h., concert d'Stickcovers (versions). Presentació dels nous temes.
- 26/03.** de 17 a 20 h. - Trobada de Col·leccionistes de xapes de cava.
- El Casino Llagosterenc disposa d'un servei de Català de correccions i traduccions. Informació Laura Jaime de 17h a 20h T. 972 832 399 M. 650 609 841
- Per a més informació: Secretaria del Casino Llagosterenc. T. 972 80 51 65 o al 649 94 60 51 de 9 a 13h. i de 16 a 20h.**

HISTÒRIES DE BLEPS

per Joan Frigola

Els bleps, uns individus escollits pels Déus i assenyalats per la fortuna.

Ja sabeu que els bleps són uns éssers petits, gens desagradables, però tampoc especialment divertits, als que ni un home, ni una dona es giraria a mirar-los dues vegades, plens de grans misteris i de grans al cul, i que no és gens estrany ensopegar-hi en qualsevol ciutat o en qualsevol carrer de voreres estretes i transitades.

Us presentem una altra història en format de minúscula obra de teatre de l'absurd, amb la pregunta final, més absurda si s'escau.

Si voleu contestar les preguntes; de forma breu i poc seriosa, i enviar-nos-les, al final de la sèrie, el Casino Llagosterenc editarà en petit format l'obra coescrita, personalitzada per a cada una de les persones del públic que hagi contestat les preguntes

Jacuzzis i d'altres incongruències

A la paret del fons, un jacuzzi empotrat verticalment. Al davant, dos bleps.

- La meva gran il·lusió s'ha fet realitat: Tenir un jacuzzi. -Diu el bleps de l'esquerra-
- Crec que no ha de funcionar gaire bé. -Comenta l'altre esgarriat, amb la certesa d'estar davant d'un boig perillós.
- Alguna cosa no funciona, certament. Ahir vaig provar-lo i només vaig aconseguir esquitzar-me una mica l'esquena, a part que és molt incòmode aguantar-se a dintre. Això sí, vaig inundar el pis de baix.

Mentre el bleps visitant intenta buscar una excusa per guillar de l'escenari, arriba un bleps rodó i brillant.

- Hola, sóc Déu. -Diu el singular nouvingut-. Ara que estic davant d'una obra tant poc assenyada, hauré de desfer-me d'una altra que fa temps vaig crear i que, a més d'absurda, és molt molesta. Que desapareguin les mosques.

Quin aspecte tenen els bleps?

CLASSIFICATS

Podeu enviar-nos els vostres anuncis de Compra, Venda, Canvi, Regalo, Col·leccio... a l'Oficina de la Rusca. Casino Llagosterenc, de dilluns a divendres de 17 a 20. També ens podeu fer arribar a ljaime@casino.cat

Venc porta esquis per a BMW 320. Impecables, només utilitzats un cop. Preu 200 €. T. 667732409

Venc joc de cadenes de neu SPIKES per a pneumàtics 195-205/15/65. Preu: 150 €. T. 667732409

Venc iPod 3a generació, 10Gb amb accessoris (carregador, cable firewire, emissor ràdio) caixa i software originals. Preu 80€. T. 616 078 662

Regalo cactus en bon estat. Pocs kilòmetres... T. 609 758 145

Venc matalassos, llit de 80 cm. nous. Preu a convenir. T. 678 294 463

Venc model radiocontrol Bycmo escala 1/7 amb motor de 3,5cc i tracció permanent. S'inclou l'emissora i dues carroceries. Preu 100€. T. 616 078 662

Venc GPS GARMIN QUEST (portàtil) per no utilitzar-lo. Preu: una ganga per negociar. T. 667 716 900

Venc plaça de pàrquing c/ Concepció. Interessats T. 667 459 833

Interessat a comprar un congelador arcó en bon estat. T. 678 294 463