

# ORUSCA

acpg associació catalana de la premsa gratuïta

PUBLICACIÓ MENSUAL GRATUITA DEL CASINO LLAGOSTERENC AGOST-SEPTEMBRE 2009



## Definició de rusca:

### rusca1

1 f. [LC] [IMI] Escorça de la surera.  
2 f. [LC] [IMI] Panna de suro no treballat.

### rusca2

f. [LC] pop. Gana forta de menjar.

## NOTÍCIES PÀG. 2

### Internet sense fils

Llagostera pot disposar del nou sistema de connexió a Internet per una nova empresa de telefonia.

## NOTÍCIES PÀG. 3

### Mosquit tigre

Efectius de la Diputació de Girona fumiguen diverses zones de la Canyera, després d'haver-hi posat trampes i haver-hi trobat larves.

## NOTÍCIES PÀG. 5

### Llei de barris

La Llei de Barris beneficia Llagostera amb 3,75 milions d'euros que es destinaran a fer millores substancials en diferents àmbits.

Edita i publica:

**CASINO LLAGOSTERENC**

Pl. Catalunya, 6 - 17240 Llagostera  
a/e: larusca@casino.cat

Directora: Laura Jaime i Femenia

Consell de Redacció: Eduard Galobardes,  
Marc Sureda, Marc Peyrecave i Pep Pico

Disseny: Xevi Forroy  
Maquetació: Maria Lloset  
Impressió: Ducform S.A.

DISTRIBUCIÓ GRATUITA

Per a col·laboracions: larusca@casino.cat

## ENTREVISTA

### El Llagostera, a tercera divisió

*L'Oriol Alsina, com a entrenador, és l'home que ha portat a la Unió Esportiva de Llagostera al seu zenit esportiu. És un home entusiasta, assertiu, que ha cregut en uns jugadors, que ha format un equip cohesionat i que fent tàndem amb la seva dona, Isabel Tarragó, presidenta del club, han fet possible el somni de l'equip de futbol de Llagostera.*



LJ. Oriol, com és possible que el Llagostera, que fa 5 anys jugava a la segona regional, hagi assolit aquest ascens tan espectacular?  
O.A. Gràcies a l'entusiasme de molta gent, a la feina desinteressada de la directiva, al treball de l'equip tècnic i als diferents grups de jugadors que, any rere any, han competit i han lluitat per la samarreta de la U.E. Llagostera.



LJ. M'equivo si crec que una persona que és capaç de creure tant en un club ha de ser un enamorat del futbol?

O.A. No, no t'equivoques, ja que des de que tinc ús de raó, el futbol ha estat part important de la meua vida, primer com a jugador i a causa d'una greu lesió, ara com a entrenador.

LJ. La presidenta del club i la persona que administra la part econòmica és la teua dona, Isabel Tarragó, creus que el fet que sigui una dona ha pogut influenciar en aquest èxit?

O.A. Qualsevol persona que conegui a la Isabel sap que ha estat una peça fonamental del club. El fet de que sigui una dona, no li ha impedit destacar en molts aspectes, fins al punt de ser l'única dona que està en l'actual Junta Directiva de la Federació Catalana de Futbol. LJ. Ara el club rebrà equips com l'Europa, el Palamós, el Reus, el Santboià, l'Hospitalet... sort que tenim el camp en bones condicions, però creus que encara hi coses per fer a les instal·lacions?

O.A. Gràcies a l'esforç de l'Ajuntament tenim el terreny de joc en magnífiques condicions, s'està treballant conjuntament per tenir unes grades, uns vestidors i una sala de premsa, amb els mínims que la categoria requereix. Hem de ser conscients que, ara que estem a l'elit del futbol català, és una publicitat magnífica per al poble de Llagostera, per part dels mitjans de comunicació, ja sigui TV, ràdio, premsa, la qual cosa no ens ha de fer caure en l'error que està tot fet, i cal seguir mantenint i renovant les instal·lacions.

LJ. Quins són els jugadors que es queden de l'any passat?

O.A. Portolés, Pau, Mir, Reyes, Oriol, Plaja, Masferrer, Vichu, Acin, Almendros, Costa LJ. Preveus fer nous fitxatges?

O.A. De fet, a dia d'avui, la plantilla ja està tancada amb jugadors importants de la nostra província, dels quals haurem de descartar un mínim de sis jugadors, ja que en aquesta

**giramé**  
perruqueria i estètica

Plaça de la Vila, 3  
Tel: 972 86 08 06 - 17401 ARBÚCIES  
Rambla de la Llibertat, 30 pral.  
Tel: 972 22 31 63 - 17004 GIRONA  
Mare de Déu de Loreto, 23 (zona Lluís Pericot)  
Tel: 972 21 46 75 - 17003 GIRONA  
igiramepla@telefonica.net

**COMERCIAL MIQUEL-VALENTÍ, SL**  
Pernills i ambolles

C. Fivaller, 14  
17240 LLAGOSTERA - Girona  
Tel. 972 80 50 17 - Fax 972 83 18 02  
www.pernilsmv.com

**MEICO INVEST, S.L.**

C/ Jaume I, 2 A  
17240 LLAGOSTERA (Girona)  
Tel. 972 831 532

**jims**  
tancaments, C.B.  
TANCAMENTS PVC  
ALUMINI I  
COMPLEMENTES

Tels. 636 245 105/636 245 106  
Fax 972 463 091

**FERROS FORJATS**  
**J. AIGUABELLA**  
CARPINTERIA METÀL·LICA  
AMB FERRO I ALUMINI  
TANCAMENTS DE TELA METÀL·LICA

Carner Tossa, 5  
Tel. i Fax: 972 83 02 70

17240 LLAGOSTERA  
(Girona)

**Canvi de direcció**

**Restaurant Can Torrades**  
C/ Panedes n° 31 Llagostera

Tel. 972.83.01.13

www.cantorrades.com

**PLCACH**  
MUSEU DE PLAQUES DE CAVA I CHAMPA  
SANT FELIU DE GUÍDOLS

C/ Indústria, 1 - Tel. 972 327 450  
www.museuplaques.com

**UNIO ESPORTIVA LLAGOSTERA**

**FES-TE'N SOCI**

ENTREVISTA (CONTINUACIÓ)

categoria només es permet 22 llicències federatives.

LJ. A part de tot el que hem dit, creus que els socis, els seguidors i l'afició mantenen la força d'un club?

O.A. Aquests darrers anys en els partits més importants l'afició ha estat al nostre costat, ara més que mai ens cal el recolzament del poble, de la comarca i de la província de Girona, essent conscients que als últims 5 anys sempre hem estat a dalt, guanyant molts partits (el darrer any i mig només em perdut 2 partits a casa), i ara ve un altre lluita, per assegurar la permanència, en la qual haurem de suar cada punt com si fos or. Serà el moment de demanar a la gent de Llagostera, si tenen ganes de gaudir el millor futbol de la província.

LJ. Quant socis hi ha actualment? I Quants n'hauríem de tenir?

Actualment tenim 350 socis i ens caldria arribar a 700 socis, per tal de poder competir amb equips com el nostre veí (Cassà), i d'altres, essent conscients que no podem competir amb clubs de ciutats molt importants, amb pressupostos molt elevats.

Per tant demanem a la gent de Llagostera, demostris que té millor afició i sentiment de poble.

LJ. Quin cost té la quota?

Tot i haver pujat de categoria, el club ha decidit congelar les quotes, donant uns avantatges als socis en forma de descomptes a restaurants, perruqueries, establiments del poble i rodalies, activitats d'oci..., i fent-ne ús d'aquests avantatges el carnet de soci pràcticament podria sortir gratuït.

LLAGOSTERENC, ARA ÉS EL MOMENT, FES-TE'N SOCI

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Les obres

Passeig romeu

Les obres de canalització del passeig Romeu a la plaça Catalunya van a bon ritme i se'n preveu la finalització abans de 30 de desembre de 2009. Per poder-les executar l'Ajuntament ha adquirit una peça de terreny fora el poble, entre el carril bici i la riera Gotarra, davant de la Plaça del Carril. Amb aquestes obres es pretén donar sortida a les aigües plujanes de la primera fase d'accessibilitat -carrer Àngel Guimerà i annexos-, refer tot el passeig Tomàs Boada, amb la millora de les conduccions d'aigua de pluja i negres, que són ampliades amb la instal·lació de dos tubs de 500 de diàmetre per a plujanes i un de 1200 per a clauguera, i la construcció d'una primera fase al Passeig Romeu, consistent en un caixó de formigó per canalitzar aigua de pluja i portar-la fora del poble i així minimitzar les inundacions que periòdicament es venien produint.

Casc Antic

Pel que fa al projecte del Casc Antic, l'Ajuntament ha introduït diverses modificacions, entre les quals hi ha el paviment de diversos carrers per millorar-ne la durabilitat i la resistència, s'ha decidit conservar i restaurar la "bomba" de la plaça del mateix nom, s'ha soterrat el cablejat telefònic i també part de l'elèctric d'edificis catalogats. També s'ha determinat conservar tot el mirador de davant de l'església i no destruir l'escala que baixa per la cara nord del mirador. Aquesta darrera modificació s'ha fet tant pel criteri de l'equip de govern com per atendre la demanda dels veïns del sector que, des de l'inici del projecte, s'havien manifestat en contra, fins al punt de recollir més de setanta signatures de persones del barri.

Legalitzen l'empresa Marcel Navarro



A l'ple de Llagostera del mes de juny es va aprovar la legalització d'una part de l'empresa Marcel Navarro, que des de fa anys ocupa sòl no urbanitzable. El consistori requalificarà els terrenys, de més de 10.200 m², per legalitzar l'activitat a canvi de 120.000 euros en

millors per al municipi en l'àrea de medi ambient. L'acord compromet l'empresa a restituir un tram del vial d'accés a les seves instal·lacions. L'oposició va demanar més concreció i que les millores repercutessin en el mateix veïnat de Bruquera.

Festa de Sant Cristòfol



Llagostera va celebrar el dissabte 11 de juliol la Festa de Sant Cristòfol amb la tradicional cercavila d'automòbils, que va començar a l'Avinguda de l'Esport i va recórrer diversos carrers de Llagostera. La festa va finalitzar amb un sopar popular al Parc de la Torre i ball amb l'actuació de Xus.

Nou sistema de connexió a Internet a Llagostera

L'Ajuntament va presentar el 16 de juliol la nova empresa de telefonia i Internet sense fils Eurona Telecom. La tecnologia Wimax, via ràdio, permet la connexió a la xarxa en zones on no arriben altres tecnologies i no es necessita disposar de línia telefònica. La presentació es va fer al local de l'Estació amb més de 60 persones de públic. Es va informar de les condicions de contractació i del servei que ja es troba operatiu.

Per a més informació: 902 906 359

NOTÍCIES

Els incendis arriben a Llagostera

En l'anterior número de la Rusca, en portada, fèiem referència al risc d'incendis i mesures i consells per prevenir-los. Així i tot, en el que va de mes, se n'han produït tres. El primer en un camp situat a la sortida del municipi en direcció a Cassà de la Selva, entre Can Planet, i Can Xifre. Segons sembla, el foc hauria estat provocat per una màquina recol·lectora que en aquell moment es trobava treballant un dels camps.

El segon incendi va ser a prop de la Deixalleria i va cremar unes tres hectàrees, corresponents a una zona de matolls i arbres. I el tercer, a la zona de Reciclatges Navarro, on el foc va cremar un camp i bales de palla. En tots tres incendis hi van participar dotacions terrestres i aèries de Bombers, Policia Local, ADF i Agents Rurals.

Els alumnes del Puig de les Cadiretes tindran transport

El Consell Comarcal del Gironès va concloure les negociacions amb el Departament d'Educació i va trobar una solució perquè els alumnes de la nova escola Puig de les Cadiretes tinguin de franc el transport escolar no obligatori. Això no obstant, cal aclarir que només està garantida la gratuïtat del transport no obligatori per al curs vinent.



Advertisement for DUCFORM, a graphic design and printing service. The ad features a colorful graphic with various icons and the text 'DUCFORM preimpresió, impressió i serveis gràfics'. Contact information includes: Polígon Industrial · C/ Pla de l'Estany, 40-44 · 17244 Cassà de la Selva · T. 972 46 30 50 · F. 972 46 31 14 · www.ducform.com · info@ducform.com

Advertisement for Sala de Festes Las Vegas, located at Sant Feliu de Guixols. The ad features a photo of a dance floor and the text: 'SALA DE FESTES LAS VEGAS SANT FELIU DE GUIXOLS · Tels. 972 82 14 39 · 972 32 45 66 música d'ahir, d'avui i de sempre... Tots els dissabtes balls i música llatina'.

Advertisement for Llagostera Ràdio, celebrating 25 years. The ad features a large '25R' logo and the text: 'Anys amb tu!! LLAGOSTERA RÀDIO 105.7 FM'.

NOTÍCIES DE LLAGOSTERA

Correllengua 2009: 10, 11, 12 i 13 de setembre

Dijous 10 de setembre

21'30 h. **Conferència:** "Cal preservar la diversitat lingüística?" a càrrec de Ma. Carme Junyent.

Lloc: Oficina de l'estació.

Organitza: Pla Educatiu d'Entorn

00'30 h. **Concert Correllengua 2009**

Grups: Miquel del Roig, Pd. Verdalonga  
Lloc: Polivalent de Llagostera (Entrada gratuïta)

Organitza: Joves per la Terra

Divendres 11 de setembre

Diada de Catalunya

A la Plaça de Catalunya:

17 h. **Sardanes**, amb la cobla Baix Empordà

19 h. **Animació infantil** "A l'estiu salta i riu!" amb la Cia. La bèstia peluda

22'30 h. **Havaneres i cremat** amb el grup Peix Fregit

Organitza: Ajuntament de Llagostera

Dissabte 12 de setembre

01'00 h. **Festa de la Diada**

Bona música amb Dj tota la nit!

Lloc: Polivalent de Llagostera (Entrada gratuïta)

Organitza: Colla gegantera de Llagostera i El Butlletí

Diumenge 13 de setembre

08'00 h. **Caminada** a càrrec del G.E. Bell-Matí

Lloc de sortida: Plaça de Catalunya

Lloc d'arribada: Casino Llagosterenc, on s'oferirà un refrigeri

\* Més informació: veure programació a part.

Organitza: G.E. Bell-Matí

Hi col·labora: Casino Llagosterenc

Coordina: Joves per la Terra

[www.jovesperlaterra.cat](http://www.jovesperlaterra.cat)

Hi col·laboren: Ajuntament de Llagostera, G.E. Bell-Matí, Casino Llagosterenc, Colla Gegantera, El Butlletí, Pla Educatiu d'Entorn

NOTÍCIES URBANITZACIONS

El mosquit tigre ja ha arribat a les urbanitzacions



Efectius de la Diputació de Girona, en el marc del Programa de vigilància del mosquit tigre, han inspeccionat diverses zones de la Urbanització la Canyera, després d'haver dipositat trampes per detectar si hi havia larves del mosquit. Quan han comprovat que algunes han donat positiu, han fumigat els terrenys del voltant i han fet àmplies recomanacions als veïns.

Joves per la Terra abandona la Comissió de seguiment de Can Boada

El col·lectiu independentista Joves per la Terra ha comunicat que no vol assistir més a les reunions de la Comissió de Seguiment de Can Boada, recentment creada per l'Ajuntament.

El regidor d'urbanisme va lamentar aquesta decisió, però va afegir que, en tot cas, la comissió queda oberta perquè s'hi reincorporin quan vulguin i va recordar que la funció de la comissió és informativa, per això s'hi va convidar representants de la ràdio, la Rusca, El Butlletí i el POLL, i no té cap funció decisòria com sembla que erròniament es devia interpretar per part d'aquest col·lectiu.

Evidentment, la decisió, després d'informar tothom i escoltar totes les opinions, correspon als càrrecs elegits democràticament, per tant, als 13 regidors que componen l'equip de govern.

SEGURETAT CIUTADANA

Vacances amb seguretat (II)



AL COTXE

- Tingueu sempre el vehicle totalment tancat
- Si heu de deixar el cotxe al carrer eviteu els descampats o indrets poc habitats
- Eviteu que es vegin la ràdio i els objectes que pugin incitar el robatori
- No deixeu la documentació del vehicle al seu interior, també es objecte de robatori
- Quan circuleu per la ciutat, mantingueu les portes tancades amb el dispositiu de tancament

A LA PLATJA

- Eviteu portar-hi objectes de valor i només dur els diners imprescindibles
- Cal que guardeu la documentació personal, els diners, les claus i els objectes de valor dintre de les butxaques dels pantalons, no els deixeu a les bosses
- A la nit, no dormiu mai a la platja. Si ho feu, és aconsellable estar en grup, formar un cercle i deixar les bosses en el punt central
- En anar a l'aigua, no deixeu els vostres efectes personals sols, mantingueu-los a la vista durant el bany

AL CARRER

- Aneu en sentit oposat a la marxa dels vehicles i situeu la bossa de mà cap a l'interior de la vorera, de manera que pugeu evitar les estrebades
- Sempre que sigui possible, eviteu passar per llocs solitaris o poc enllumenats
- Si crideu i demaneu auxili podeu intimidar l'assaltant. També és efectiu atreure l'atenció d'altres persones
- Si feu servir un caixer automàtic, observeu primer la presència de persones sospitoses. • En cas de dubte, no utilitzeu el caixer en aquell moment o aneu a un altre
- Procureu observar les característiques essencials del vostre agressor (edat, alçada, color del cabell, nacionalitat, accent, tipus de vestit, direcció per on ha fugit, vehicle utilitzat, etc.)
- Quan més precisa sigui la vostra informació, més grans seran les possibilitats de localització del delinqüent i la recuperació dels objectes sostrets

Josep Martínez

Agent Policia Local de Llagostera

PUBLIREPORTATGE



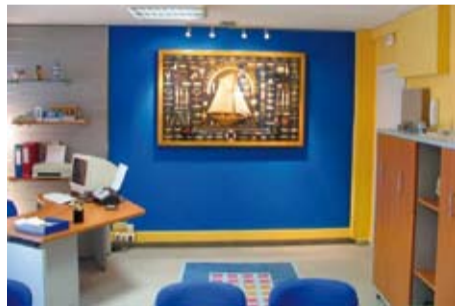
Escola Nàutica Girona

Plaça Josep Pla i Casadevall, 4, 1r, 8a  
17001 Girona  
Telèfon 972 200 332  
[www.escolanauticagirona.com](http://www.escolanauticagirona.com)

M. Elena Vilaplana Coris és la Directora de l'Escola Nàutica Girona, on s'imparteixen cursos per a l'obtenció de titulacions de nàutica d'esbarjo. Ara ha obert una nova escola a Palamós.

Qui es pot treure una titulació per navegar? Qualsevol persona que tingui els 16 anys complets.

Una titulació nàutica va lligada a disposar d'embarcació pròpia? No forçosament. La nàutica d'esbarjo és un oci que es practica principalment durant els mesos d'estiu. Invertir en la compra d'una embarcació i suportar-ne el manteniment durant tot l'any és una despesa que la majoria d'alumnes no es pot permetre. Actualment, hi ha empreses de lloguer per tota la costa que ofereixen aquest servei. L'únic requisit és presentar la titulació.



Escola Nàutica Girona



Escola Nàutica Palamós

Av. Onze de Setembre, 3, 1r, 3a  
17230 Palamós  
Telèfon 625 696 880  
[www.escolanauticapalamos.com](http://www.escolanauticapalamos.com)

Quin és el curs més sol·licitat? El curs de Patró d'Embarcacions d'Esbarjo és el que més amplitud dona, ja que permet governar una embarcació fins a 12 metres d'eslora. Segueix el de Navegació Bàsica, que té molta acceptació pels alumnes més joves, ja que a més permet portar motos d'aigua.

En quant temps s'imparteix un curs? Des de 8 hores un Titulín, fins a 60 hores un Patró de Iot. El temps és relativament curt.

I els preus? Molt ajustats, si considerem les hores que hi invertim. La despesa de la part teòrica es pot fer efectiva en dos o tres pagaments i les pràctiques de ràdio i navegació en el moment en què l'alumne les contracti, segons la seva disponibilitat.



Escola Nàutica Palamós

Restaurant  
**CAN PANEDES**

Ctra. C-65 de Sant Feliu a Girona, Qm. 12  
Tel: 972 830 356 - Fax: 972 830 326  
[canpanedes@yahoo.es](mailto:canpanedes@yahoo.es)  
LLAGOSTERA

**TARINAS ADVOCATS**  
Isabel Tarinas Vall-Ilosera  
Advocada  
Col·legiada nº 2855  
Il·lustre Col·legi d'Advocats de Girona

responsabilitat civil - accidents de trànsit - matrimonial - laboral  
matrimonial - laboral - reclamacions de pagament - responsabilitat

**HORES CONVINGUDES:**  
Tel. 666.968.634  
[isabel@tarinasadvocats.com](mailto:isabel@tarinasadvocats.com)  
Girona - Llagostera

**aldana**  
centre d'estètica i salut

C/Caldes de Montbui, 28 Girona Telf. 972208302

NOVES TECNOLOGIES

## Carregador comú per a tots els mòbils

**A**mb la finalitat d'evitar residus innecessaris, els principals fabricants de telèfons mòbils han acordat proporcionar un carregador comú per a qualsevol terminal, a petició de la Comissió Europea.

La indústria s'ha compromès a fer que els carregadors siguin compatibles a través del connector Micro USB. Està previst que la primera generació de nous aparells que podran utilitzar el mateix carregador es comercialitzin a partir del 2010. Aquest acord simplificarà la vida dels consumidors, perquè podran recarregar-los a qualsevol lloc i també implica una quantitat considerablement inferior de residus electrònics, ja que els usuaris no es veuran obligats a llençar els carregadors quan canvien de telèfon. És important que aquesta solució s'hagi aconseguit mitjançant una autorregulació, perquè d'aquesta manera, la Comissió Europea no considera necessari introduir una nova legislació.

LA METEOROLOGIA DE LLAGOSTERA | Rafael Balaguer

## Els gira-sols tristos



**23** de juliol de 2009, 17:02. Temperatura: 38.80°C; humitat relativa de l'aire: 15%; velocitat del vent: 47km/h, component oest. Escric aquestes línies sota l'angoixa de saber que estem en plena onada de calor, amb una temperatura màxima de 39.90°C al centre del poble, màxima que no s'assolia des de l'estiu de 2006. Escric amb preocupació atès que si es donen els tres trentes (més de 30°C de temperatura, humitat més baixa del 30% i vents superiors als 30 km/h) qualsevol foc forestal pot resultar imparabla. El vent de ponent sec, després de travessar tota la Península Ibèrica i haver perdut tota la humitat robada a l'Oceà Atlàntic, ens ha sorprès aquest final de juliol assecant l'ambient de manera contundent. De moment, a Llagostera aquest estiu hem patit només incendis poc importants, tant de bo que no se'n produeixin més. Tota precaució resulta poca! Però el juliol ha estat força variable i, fins i tot, m'atreviria a dir que una mica sorprenent. La temperatura màxima ja la coneixeu i la mínima va enregistrar uns atípics 11.8°C el dia 18. La precipitació ha estat pràcticament nul·la, d'1 a 3 l/m<sup>2</sup> segons els indrets; la humitat relativa de l'aire ha estat entre el 15 i el 98%; la pressió atmosfèrica

ha exercit la seva influència sobre les migranyes amb uns valors extrems de 1003 i 1021hpa. El vent, potent, ha assolit ratxes de fins a 56 km/h. Més sorpreses. Durant els primers 10 dies del mes de juliol s'ha batut el record de baixa insolació solar, en ple estiu! Sí, durant aquests dies el cel va estar tan ennuvolat que, de les 148 hores i 20 minuts de sol possibles, únicament vam poder gaudir-ne de 37 hores i 35 minuts. Un 25% menys de les hores de sol possibles!, factor que haurà fet la guitzeta a moltes persones que estaven de vacances. Aquesta dada representa la insolació més baixa al juliol des de 1990. De manera que els conreus de gira-sols han estat un xic més tristos del que és habitual, ja que aquestes plantes necessiten la màxima llum solar per florir i desenvolupar-se. El lector més observador potser també veurà durant la primera setmana de juliol que les postes de Sol resultaven un xic especials, amb una vermellor magenta ben intensa. L'origen d'aquest vistós espectacle va ser l'arribada a la nostra latitud de les emissions de cendra i diòxid de sofre del volcà rus Sarichev, que va entrar en erupció el passat 12 de juny (veure Rusca número 7, octubre de 2008). I acabo responent una pregunta que em fan sovint: a l'estiu fa més calor per què la Terra està més a prop del Sol, no? Doncs no! A l'estiu la Terra està precisament en el punt de la seva òrbita més llunyà al Sol! Fa més calor perquè l'eix de rotació de la Terra està inclinat (23,5°) i, quan la Terra arriba a aquest punt de distància màxima al Sol, la inclinació de l'eix fa que l'hemisferi nord quedi més perpendicular a la radiació solar. Així els rajos del Sol ens incideixen de manera més directa que a l'hivern i fa més calor i s'alegren els gira-sols i els turistes!

SALUT



## La calor ja és aquí!!!

L'equip d'infermeria del Consultori de Llagostera us volem donar unes recomanacions bàsiques per als dies tan calorosos que estem tenint:

Tots sabem que les temperatures molt extremes i l'excés de calor poden agreujar una malaltia crònica i provocar-nos deshidratació i esgotament. Tot això està produït per la pèrdua de líquids i de sals minerals, que són indispensables en el nostre cos.

Per aquestes raons us volem descriure quines persones tenen més risc de patir un cop de calor:

- Els nadons, les persones amb discapacitats físiques o psíquiques i amb limitacions de la mobilitat, les persones que realitzen activitats físiques importants (inclosos els treballs a l'hort), les més grans de 75 anys, les que pateixen malalties cròniques, com ara la hipertensió arterial, la diabetis, les malalties cardiorespiratòries, el Parkinson, l'Alzheimer, l'obesitat i les persones que prenen medicacions especials com tranquil·litzants, antidepressius i diurètics.

A continuació us donem uns consells per tal de prevenir el cop de calor:

- Beveu molta aigua durant el dia, també podeu prendre suc de fruita naturals, no abuseu de les begudes alcohòliques i feu menjars frescos (amanides, gaspatxo...)

- Eviteu sortir a les hores de més calor. En cas de fer-ho busqueu l'ombra al carrer, protegiu-vos el cap amb una gorra o barret, utilitzeu roba lleugera i de colors clars. Limiteu els trajectes en cotxe i disminuïu l'activitat física durant aquesta franja de més calor.

- A casa, tanqueu les persianes quan hi toca el sol, obriu les finestres durant la nit, refresqueu l'ambient amb ventiladors o aire condicionat i preneu dutxes fresques freqüentment.

Dit això, en cas d'aparèixer febre molt alta, mal de cap, nàusees o vòmits, convulsions, set intensa, somnolència o pèrdua de coneixement, acudiu al centre sanitari més proper o truqueu al 112 o al 061.

**Les infermeres del Consultori de Llagostera. ABS Cassà de la Selva**



MEDI AMBIENT | LA DEIXALLERIA T'ACONSELLA

## Calcula el teu nivell de consciència ecològica

	SÍ	No	De vegades
<b>Quan vaig a comprar...</b>			
- Agafo el cistell o la bossa reutilitzable per no consumir bosses de plàstic			
- Compro a granel per estalviar envasos innecessaris			
- Consumeixo productes locals o d'origen proper per reduir l'impacte del transport i beneficiar les economies locals			
<b>A la feina o l'escola...</b>			
- Sempre que puc vaig amb transport públic (autobús, tren), en bicicleta o caminant			
- Utilitzo carmanyoles o material reutilitzable per embolicar l'esmorzar			
- Reciclo i gestiono els residus correctament			
- Aprofito els folis per les dues cares			
<b>A casa...</b>			
- Separo totes les deixalles utilitzant la recollida porta a porta al nucli, o els contenidors de selectiva a les urbanitzacions i veïnats de Llagostera			
- Faig compostatge			
- Porto l'oli de cuina a la deixalleria			
- Tinc carnet de la deixalleria i l'utilitzo periòdicament			
- Reutilitzo i reparo tots els objectes possibles i utilitzo els mercats d'intercanvi			
- Tinc instal·lats uns reductors de cabal a les aixetes per estalviar aigua			
- Aprofito l'aigua de la pluja			
- Segueixo totes les recomanacions per estalviar aigua (dutar-me en lloc de banyar-me, tancar l'aixeta quan em rento les dents, rego al vespre...)			
- Utilitzo bombetes i aparells elèctrics de baix consum			
- Apago sempre tots els aparells amb l'interruptor, no els deixo en "stand by"			
- La rentadora, l'assecadora i el rentaplats són de baix consum i només funcionen quan estan plens			
- Utilitzo la calefacció de forma moderada			

**Més de 13 respostes positives:** Ets una persona molt compromesa amb el medi ambient, un ecologista convençut. No desesperis en la teva lluita, perquè gràcies a gent com tu la població cada cop està més conscienciada que entre tots podem fer alguna cosa per protegir el nostre entorn i millorar la qualitat de vida.

**Entre 6 i 12 respostes positives:** Tens una bona consciència ecològica, però encara et falta millorar alguna de les teves accions diàries per reduir el teu impacte sobre el planeta. Treu-te la mandra i fixa-t'hi més, hi sortiràs guanyant.

**Menys de 5 respostes positives:** Provoques una petjada ecològica molt important. Si tota la població fes com tu, necessitariem 3 planetes per cobrir el consum mundial. Pensa quina contribució al medi ambient fas, i desperta!

**VIA PASSAR A LLAGOSTERA** | per Antoni Mascort - Josep Cantó

El 8 de setembre de 1689 es trobaven a Llagostera les tropes del "Tercio del Casco de Granada" comandat per Cristòbal Xanxes de Ribera, sergent major. De la nostra vila s'havien de traslladar a Palamós i el sergent va demanar als jurats Pere Vicens, Joan Domènech i Joan Vingut que els facilitessin "vint bagatjes (transport) per aportar lo fato de dit Tercio". Els jurats van dir-li que obeirien les ordres rebudes de la Reial Tresoreria del Principat de Catalunya, però en el cas que aquesta despesa no hagués d'anar a càrrec de la comunitat, van acordar que el sergent "los haja de pagar o fer pagar lo que sie just i de rahó".

El 5 de maig de 1805 es va reunir l'ajuntament de la vila. El regidor degà va començar dient que, la carnisseria oportunament s'havia canviat del lloc on durant segles havia estat ubicada (1), i que s'havia traslladat al local de l'antic hospital de pobres (2), en haver-

se instal·lat aquest a la casa del reverend Josep Baulida (3). El regidor era del parer de canviar novament de lloc la carnisseria ja que on l'havien situada, era "en parage igualmente desinconveniente como antes, y a los mismos peligros y mal visages, por ser en una calle de bastante tránsito". Aquest canvi ja l'havia proposat el dia 10 de març passat, per tal d'evitar els dits inconvenients i preveure el que podria succeir contra la salut pública. Per tot això havia proposat posar-la "frente el Meson de esta Comun" (4). Tots els presents a la reunió hi van estar d'acord i van aprovar la nova ubicació per a la carnisseria.

- (1)- Estava sota el que anomenaven paviment, que era una rampa o pujant que anava de la plaça de Dalt a la plaça del Castell i que el van enderrocar l'any 1748.
- (2)- Situat a l'actual carrer de Sant Antoni.
- (3)- Correspon on actualment hi ha l'hospital.
- (4)- A l'actual carrer Alt de Girona.

**COLUMNA LINGÜÍSTICA**

**Llenguatge no-sexista (II)**

El dinamisme de les societats modernes no es reflecteix únicament en les innovacions tècniques, sinó també en les idees i en els processos de canvi i de reconversió que experimenten els rols socials. Un exemple clar és l'evolució del paper de les dones que ha experimentat la societat, si més no, a l'occidental. Quan diem que el català és una llengua de gènere ens referim al fet que els substantius (i els adjectius, els articles, els pronoms) varien segons el gènere (masculí o femení). Aquesta característica bàsica de les llengües romàniques no la comparteixen totes les llengües del món: per exemple, l'anglès no té flexió de gènere. També és bo d'aclarir que, des d'un punt de vista lingüístic, no hem de confondre el gènere amb el sexe. El gènere és una categoria gramatical que fa referència a les paraules (sabata és una paraula de gènere femení en català, en canvi zapato, en castellà, és un mot de gènere masculí) i el sexe fa referència als éssers vius que es poden classificar en mascles o femelles segons el seu conjunt de trets bioquímics, fisiològics i orgànics. Així podem dir que el substantiu és una paraula variable pel que fa al gènere, que

designa persones, animals, coses i idees, i que, quan es refereix a persones o animals, adopta habitualment la forma de gènere masculí o femení que correspongui en cada cas. La incorporació de les dones al món laboral i a tots els altres àmbits de la vida social, i la consideració de les seves funcions, ha comportat una feminització progressiva dels noms d'oficis, titulacions, professions i càrrecs. El gènere gramatical dels mots genèrics pot ser femení o masculí, i aquest fet no té cap relació amb la marca de gènere gramatical a què feiem referència en el paràgraf anterior. la ciutadania (femení), l'alumnat (masculí) Quan fem servir termes genèrics, alhora que obtenim una expressió més equitativa, estalviem els inconvenients i el recarregament que implica el procediment d'esmentar la forma masculina i la femenina.

**Mots col·lectius**  
Hi ha una sèrie de paraules de significat col·lectiu que eviten que hàgim d'esmentar sistemàticament tots dos gèneres. A continuació us oferim alguns exemples de mots genèrics col·lectius, que poden ser útils per denominar diferents grups de persones.

**NOTÍCIES**

**La 6a convocatòria de la Llei de Barris beneficia Llagostera**

El DPTOP va adjudicar la 6a convocatòria de la Llei de Barris que beneficiarà Llagostera i quatre municipis més de les comarques de Girona Sant Feliu de Guíxols, la Bisbal, Anglès i Arbúcies, amb una quantitat total de 16,3 milions d'euros. Els ajuts s'han classificat en tres modalitats i cada subvenció respon a un percentatge diferent de finançament. D'aquesta manera, l'ajut dels "projectes d'intervenció integral" subvenciona el 50% de l'import total de l'obra, que són els casos de la Bisbal i Sant Feliu de Guíxols. L'altra modalitat és la "vila amb projectes", amb un el percentatge de finançament que arriba fins a un 75% del cost i va adreçat a municipis que tinguin menys de 10.000 habitants. En aquest grup han entrat les reformes del centre històric d'Anglès, Arbúcies i Llagostera, que costaran 5 milions d'euros cadascun i, d'aquests, el Govern en pagarà 3,75 a cada ajuntament. Aquesta línia d'ajuts del DPTOP beneficiarà 26 municipis de Catalunya amb una inversió total de 99 milions d'euros.

- En lloc de: ciutadans i ciutadanes podem dir: ciutadania  
els i les alumnes: l'alumnat  
electors/eres: electorat  
fills i filles: descendència  
funcionaris/àries: funcionariat  
homes i dones: gent  
els i les joves, nois/ies: joventut jovent  
nens/es: infància, canalla,  
presos/es: població reclusa  
professors/es: professorat, claustre  
socis i sòcies: membres, agrupació, associació  
tots i totes: tothom, tota la gent, tot el món  
treballadors/es: personal, plantilla  
veïns/es: veïnat (en un barri), comunitat (en un edifici)  
voluntaris/àries: voluntariat

Hem de tenir presents també altres mots que poden ser útils per a casos diversos: col·lectiu, col·lectivitat, comunitat, conjunt, equip, grup, professió, públic...

Laura Jaime i Femenia

**NOTÍCIES**

**Fira del batre**



Guarans catalans



Mostra de gossos de caça

El 26 de juliol es va celebrar la segona edició de la Fira del Batre, una fira basada en el món local i rural organitzada per l'Àrea de Cultura i de Promoció Local de l'Ajuntament, conjuntament amb el col·lectiu de pagesos, l'Associació de Caçadors i la Unió de Botiguers. La fira va tenir lloc al parc de l'Estació amb una programació plena d'activitats per a tots els públics que es va allargar durant tot el dia. Entre les activitats programades, cal destacar la demostració de batre, la concentració de cotxes i motos d'època, la música tradicional amb Gralla de Boix, la mostra de gossos de caça, les passejades amb guarans catalans, el concurs de tallada de troncs, la tractorada i el ball de bastons, entre d'altres. La jornada va finalitzar amb un sopar i una cantada d'havaneres.



Cotxes antics



Comissió de flors del Casino

**F I N Q U E S  
G A L O B A R D E S**

DES DE 1970

ASSESSORIA JURÍDICA... ADMINISTRACIÓ DE FINQUES  
c. Fivaller, 24 - 17240 Llagostera - T.: 972 830 900 - Fax: 972 830 926 - galobardesjorba@terra.es

**OPORTUNITAT!!!** Darreres parcel·les al Sector Fonollers. Terrenys a partir de 140.000 euros + IVA  
Darreres solars aptes per a construcció aïllada a Llagostera.



**Consulteu-nos!!!**

ESPORTS

CLUB PATINATGE  
LLAGOSTERA

enguany, tres patinadores del club, en la modalitat individual, han aconseguit la classificació per participar en els campionats d'Espanya de les seves respectives categories. Es tracta de la Cristina González, Juvenil, l'Esther Jové, Júnior i la Raquel Gómez, Sènior. Pel que fa a la Cristina González, destacar que va quedar 6a en el Campionat d'Espanya Juvenil que va tenir lloc a Càceres, el 10 i 11 de juliol. L'Esther Jové, per la seva banda, va quedar en el lloc 21è en el Campionat d'Espanya Júnior celebrat a Palma de Mallorca, el 17 i 18 de juliol. I la Raquel Gómez, en el moment de redactar aquest escrit, encara no havia participat en el Campionat d'Espanya Sènior celebrat a Cerdanyola del Vallès, el 31 de juliol i 1 d'agost. Esperem que li hagin anat molt bé les coses i hagi fet un bon campionat.

PATRONAT MUNICIPAL  
D'ESPORTS

Activitats d'estiu

Allarg d'aquest mes de juliol el Patronat Municipal d'Esports ha organitzat, com cada any, tot un seguit d'activitats esportives adreçades als nens i nenes i també als adults: Campus esportiu (53 inscrits), Curssets de natació per a mainada (98 inscrits) i per a adults (19 inscrits) i Gimnàstica de manteniment per a adults (23 inscrites). Cal remarcar que és dels anys que més inscrits hem tingut.

CLUB BÀSQUET  
LLAGOSTERA

3x3 d'estiu

El CBLL, un any més, ha organitzat durant els quatre primers dimecres del mes de juliol el tradicional Torneig del 3x3 d'estiu. En categories de base (Mini i Infantil), hem tingut un total de 5 equips inscrits (24 jugadors) i aquí no hi ha hagut guanyadors ni perdedors. Tots els equips han jugat una lligueta i, en finalitzar el torneig, se'ls ha donat un obsequi de record a tots els participants. En la categoria Sènior, en canvi, hi ha hagut 16 equips inscrits (73 jugadors/es), repartits en dos grups: nivell "A" i nivell "B". El guanyador del nivell "A" ha estat l'equip "Descansa" i el guanyador del nivell "B" l'equip "Local Players".

CLUB DE PETANCA

El Club de Petanca de Llagostera va organitzar l'1 de juliol una competició entre holandesos i socis del club. En finalitzar es va fer un berenar-sopar en el qual Fermí Santamaria i Jesús Malagon van lliurar un obsequi a tots els participants.



Imatges del campionat



Imatges del refrigeri

UNIÓ ESPORTIVA LLAGOSTERA

Torneig Futbol-7



U.E. Llagostera 2009/10. Foto Diari de Girona

La U.E. Llagostera ha organitzat enguany el I Torneig d'estiu de Futbol-7 i ha comptat la participació d'uns 130 jugadors repartits entre els 11 equips participants. Ha estat un èxit de participació i de públic que ha gaudit d'aquest torneig futbolístic, tot parant la fresca, en les caloroses nits del mes de juliol. El guanyador ha estat l'equip "Tèxtil Tarragó Team", que es va imposar a la final a l'equip del "Clàssic Cafè" (5-3). El tercer lloc va ser per l'equip "Extintors Girofoc". Per al proper 21 d'agost s'està preparant un torneig de 24 de Futbol-7 que començarien el divendres 21 d'agost a les 9 del vespre i acabarien l'endemà dissabte, 22 d'agost, també a les 9 del vespre. Per a més informació, adreceu-vos al bar del camp de futbol o a les oficines del Patronat Municipal d'Esports. Tel. 972805384.

Primer Equip

El Primer Equip de la Unió, des del passat 17 de juliol, està fent la pretemporada tot preparant el seu debut en el futbol de categoria nacional i, més concretament, al grup 5è de la Tercera Divisió, que tindrà lloc el proper 30 d'agost jugant aquí a casa contra l'equip tarragoní de la Pobla de Mafumet, filial del Gimnàstic de Tarragona. Abans, però, podrem començar a veure les evolucions de l'equip en els diferents partits amistosos de pretemporada que hi ha programats:

1 d'agost		U.E. Quart – U.E. Llagostera
2 d'agost	19.30	F.C. Palafrugell – U.E. Llagostera
5 d'agost	20.00	U.E. Llagostera – Girona F.C. (Torneig Vila de Llagostera)
8 d'agost	19.00	C.F. Arenys de Mar – U.E. Llagostera
9 d'agost	19.00	U.E. Llagostera/A.D. Guíxols/U.D. Cassà (3x1, IV Torneig del suro)
15 d'agost	19.00	A.E. Sant Gregori – U.E. Llagostera
16 d'agost	19.00	U.E. Llagostera – R.C.D. Espanyol "B"
22 d'agost	19.00	C.E. Farners – U.E. Llagostera
23 d'agost	19.00	U.E. Llagostera – C.F. Badalona

Volem destacar el partit de presentació de l'equip, aquí a casa, el proper dimecres 5 d'agost, que jugarà contra el Primer Equip del Girona F.C., Segona Divisió "A".

La IV edició del Torneig del suro (9 d'agost), que es jugarà per primera vegada aquí a Llagostera entre els equips A.D. Guíxols, U.D. Cassà i U.E. Llagostera en la modalitat 3x1.

El partit contra el filial del R.C.D. Espanyol, Segona Divisió "B", el 16 d'agost. I el darrer partit de pretemporada contra el C.F. Badalona, Segona Divisió "B", un històric del futbol català i un dels millors equips de la categoria.

Pel que fa a la plantilla, la formen, de moment, els jugadors següents (entre parèntesi hi figura el seu club de procedència):

Porters: Ivan Portolés (U.E. Llagostera) i Joan Ureña (A.D. Guíxols). Defenses: Javi Reyes (U.E. Llagostera), Xevi Giró (U.E. Llagostera), Pau Menéndez (U.E. Llagostera), Jordi Mir (U.E. Llagostera), Quim Boadas (U.D. Cassà), Marc Vallhonestà "Vallho" (U.D. Cassà), Carles Virulés (Girona F.C. Juv.), Xevi Banal (C.E. Europa).

Mitjos: Xevi Masferrer (U.E. Llagostera), Marc Plaja (U.E. Llagostera), Javier Arce "Vichu" (U.E. Llagostera), Oriol García (U.E. Llagostera), Xevi Acín (U.E. Llagostera), Lluís Santamaria (E.F. Gironès-Sabat), Eric Gispert (E.F. Garrotxa), Guillem Cornellà (U.D. Cassà), Robert Franch (U.E. Vilajuïga), Aimar Moratalla (C.D. Banyoles), Oscar Almendros (U.E. Llagostera), Santi Celaya (Palamós C.F.).

Davanters: David Costa (U.E. Llagostera), Javi Revert (U.D. Cassà), Francesc Guitart (U.D. Cassà), Joan Molina (C.E. Premià).

Servipost  
Llagostera S.C.

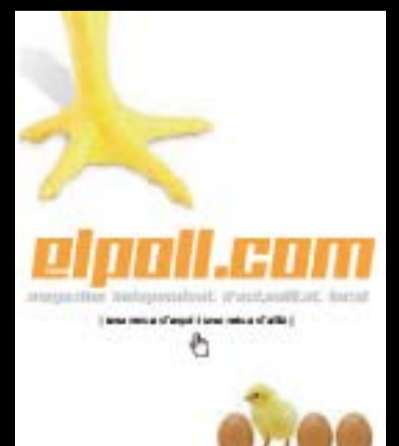
Gestió i distribució de correu empresarial i publicitari

Puig de les cadiretes 4 · 17240 LLAGOSTERA  
(Girona) · Tel. 649 099 557 - 657 130 244  
servipostllagostera@hotmail.com

nogue  
Assessors

Laboral - Fiscal - Assegurances

Carrer dels Almogàvers, núm. 21  
17240 LLAGOSTERA  
Tel. 972830135 Fax: 972830101  
correu: nogueassessors@gmail.com



CARTES A LA DIRECTORA

## Sanitat i finançament

És de suposar que, amb el nou finançament, en disposar Catalunya de més diners, serà el moment de millorar moltes coses, que ara sembla que no les millora ni Déu (dit amb tots els respectes).

Vejam si hi haurà sort i una part la faran servir per millorar tot el que fa referència a la Sanitat, almenys la local. Ara, si has d'anar al metge, agafa-t'ho amb calma, ja que, amb sort, et donaran hora per a després de passats un grapat de dies. Això és a causa d'un excés de malalts o bé per falta de personal mèdic?

Crec que, el repartiment de malalts "per càpita", per a cada facultatiu, deu haver quedat desfasat, i és urgent que es faci una ampliació de plantilla per poder-nos atendre amb rapidesa. De passada, això comportaria posar més personal a recepció i més telèfons per atendre millor els usuaris. Parlant d'aquests últims, també se'ls hauria de demanar que truquessin quan és l'hora, ja que n'hi ha que van amb el nas tapat (com diu algú) i truquen abans de l'hora habitual per concertat dia i hora de visita i el "normal" és que li diguin que torni a trucar al cap de cinc minuts, que encara no és hora. Un d'aquests usuaris va estar trucant-los a partir d'aquells cinc minuts i sempre comunicaven. Quan hi va haver sort, va demanar hora per anar a buscar una recepta que havia de fer el facultatiu, i el resultat va ser que ja no quedava cap "forat", i li van dir que tornés a trucar l'endemà al matí a primera hora.

Per tant, quan es faci l'ampliació de què parlo, recomano que no es descuidin de posar-hi més telèfons, no fos cas que la millora ens fallés per aquest costat...

Un usuari

NOTÍCIES DEL CASINO

## Escola de Dansa

Un any més l'escola de dansa del Casino Llagosterenc va presentar, el passat 21 de Juny, la cloenda de curs. Aquest any, enfocada a les quatre estacions de Vivaldi, un tema escollit per poder mostrar tant en la disciplina de dansa clàssica com en la dansa contemporània la capacitat d'evolució creativa i tècnica dels alumnes que fa 3 anys segueixen el programa d'estudis de l'escola. Un programa que el proper curs 2009-2010 s'amplia oferint classes de comèdia musical i jazz els dilluns i els dimecres amb la intenció d'arribar a motivar a nous alumnes interessats per altres disciplines.

## Escola de Música



El dissabte 13 de juny, a l'Auditori de Girona, i dins els actes de celebració dels 20 anys de l'Escola de Música del Gironès, es va celebrar un concert on van participar els alumnes de l'Escola de Música del Casino. Els alumnes d'Iniciació, Preparatori I, Preparatori II i 1r de Llençatge Musical hi van participar cantant la cantata "La tortuga botaruda". Així mateix, els alumnes de 2n, 3r i 4t de Llençatge Musical van cantar "Mamma mia" i "I have a dream" d'ABBA.

## 12è Festival d'Estiu



En el marc del 12è Festival d'Estiu, les nits dels divendres de juliol i agost, el Casino ofereix diverses actuacions, que podeu consultar a l'agenda. A la foto, l'exhibició de balls de dansa del ventre, amb el grup Dersa.

CULTURA

## Els Batecs del Turó

Els dies 3 i 4 de juliol es va tornar a representar l'espectacle teatral Els Batecs del Turó, el títol del qual és una clara referència al turó on està situat Llagostera, on hi ha la Plaça Llibertat, espai emblemàtic de la vila. Aquesta obra és un encàrrec que l'Ajuntament de Llagostera va fer a l'actor i director Martí Peraferrer i està inspirada en una de les històries populars que es recull en el llibre Coses de Llagostera de Rafael Mas i Ripoll. El repartiment està format per més de 50 persones de Llagostera, que s'han implicat plenament en el projecte. "Amb aquest espectacle -diu Martí Peraferrer- hem volgut recuperar l'esperit del teatre popular, un tipus de representacions que des de sempre han consolidat el sentiment de pertànyer a un poble".



Foto: Tomi Martínez

## Casal Endansa't



Per primera vegada, i després de la demanda de pares i alumnes, l'escola s'ha animat a organitzar un casal d'estiu dedicat a la dansa. El casal ENDANSA'T del Casino Llagosterenc es fa durant tot el mes de juliol, de 9h a 13h de dilluns a divendres, amb l'opció d'assistir-hi per setmanes. L'objectiu principal del casal és oferir un apropament a les diferents disciplines que engloba la dansa. Aquesta 1a edició de l'Endansa't hem començat amb Hip 'Hop, hem continuat amb dansa clàssica, contemporània i acabat amb la comèdia musical. Paral·lelament, es fan tallers relacionats amb el món de l'espectacle (maquillatge, vestuari, escenografia). Com a festa de final de l'Endansa't els nens i nenes oferiran una mostra del que han estat fent. No és necessari tenir nocions de dansa per venir al casal Endansa't.

## ENTRETENIMENTS

Busca les 10 diferències entre els dibuixos de Llagostera Recicla

LLAGOSTERA



LLAGOSTERA



SOLUCIÓ dels entreteniments:

LLAGOSTERA



DISFRED®  
Fresco

PEIXATERIA

Passeig Pompeu Fabra, 1 - LLAGOSTERA Tel. 972 831 871



C/ Mas sec, 60  
17240 Llagostera  
Tel. 972 831 540  
TM. 678 544 090

DRUGUERIA  
FRIGOLA

972 83 06 42

C. Angel Guimerà, 27  
17240 Llagostera (Girona)

## TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament de Llagostera 972 83 03 75
Arxiu Municipal 972 80 54 36
Biblioteca Julià Cutiller 972 830 008
Bombers 080
CAP Cassà de la Selva 972 463 882 / 83
CAP Llagostera 972 831 203
Casal Parroquial Llagosterenc 972 830 533
Casino Llagosterenc Bar 972 830 019
Casino Llagosterenc Formació i Gestió Cultural 650 609 841
Casino Llagosterenc Secretaria 972 805 165
CEIP Lacustària 972 830 339
Centre Atenció Primària 972 831 203
Col·legi N. Sra.del Carme 972 830 252
Correus 972 830 111
Creu Roja Llagostera 972 830 254
Deixalleria 972 831 707
Emergències 112
Emergències Sanitàries 061
Germandat Donadors de Sang 972 830 044
Grups de Recerca i Actuació Sobre Minories Culturals 972 219 600
I.E.S 972 831 593
Info Generalitat de Catalunya 012
Jutjat de Pau 972 805 756
Llagostera Ràdio 105.7 FM 972 830 212
Llar d'Infants el Niu 972 831 051
Llar del Pensionista 972 805 213
Mossos d'Esquadra 088
Oficina de Turisme 972 832 322
Pavelló Municipal d'Esports 972 805 384
Penya Barcelonista Llagostera 972 805 397
Polícia Local Llagostera 972 805 580
RACC 902 307 307
Repsol YPF 972 831 516
Residència Josep Baulida 972 805 134
Servei Català de Trànsit 972 413 200
Serveis Socials 972 805 558
Taxi 619 883 035
Teisa 972 204 868
Sarfa 972 301 293
Renfe 902 240 202
Telefònica Avaries 1002
Telefònica Informació 098

<b>FARMÀCIES DE GUÀRDIA AGOST</b>
SAURÍ C.B. 972 805 599 del 1 al 2 i del 10 al 16
BERTA SIMON 972 832 185 del 3 al 9 i del 24 al 30
SAURÍ Masgrau 972 832 918 del 17 al 23
<b>FARMÀCIES DE GUÀRDIA SETEMBRE</b>
SAURÍ Masgrau 972 832 918 del 1 al 6 i del 14 al 20
BERTA SIMON 972 832 185 del 7 al 13 i del 21 al 27
SAURÍ C.B. 972 805 599 del 28 al 30

## CLASSIFICATS

VENC Zodiac 3,60 m. eslora, motor Tohatsu 9,8 cv i remolc. Preu a convenir. Tel 627 590 525

VENC guitarra cadet amb funda. Tel 609 033 943

## AGENDA DEL CASINO

### 12è Festival d'Estiu

#### AGOST

7/08, Exhibició de Batuka i balls llatins amb el grup d'alumnes del Casino

14/08, Actuació del grup de rock "Hot Wheels"

21/08, Actuació del grup Border Line (versions de blues, jazz...)

28/08, Balls de Saló amb el duet Calimba

#### SETEMBRE

4/09, Exhibició de ball country amb Isabel's Country Dancers. El grup Isabel's Country Dancers farà una exhibició de ball el 4 de setembre a les 23 h a la terrassa del Casino Llagosterenc. Posteriorment el públic assistent tindrà la possibilitat de practicar els balls country amb el grup i aprendre'n els passos.

Nota: Totes les activitats del 12è Festival d'Estiu es fan a la Terrassa del Casino Llagosterenc i comencen a les 22h

11, 12 i 13/09, Correllengua 2009. Joves per la Terra. Aperitiu al Casino, després de la Caminada

11/09, El Casino Llagosterenc organitza un sopar popular per commemorar l'11 de setembre.

## CASINO LLAGOSTERENC / CURSOS 2009-2010

### ESCOLA DE DANSA

INTRODUCCIÓ: P4+P5+1er Dilluns (Creativa) i dimecres (Creativa), de 17.15 a 18 h

INICIACIÓ A LA DANSA I: 2on+3er+4rt de primària Dilluns (Creativa) i dimecres (Clàssica), de 18 a 19 h

INICIACIÓ A LA DANSA II: A partir de 5è de primària Dilluns (Creativa) i dimecres (Clàssica), de 19 a 20h

MANTENIMENT D'ADULTS: 1 dia/setmana o 2 dies/ setmana Dilluns de 18.30 a 20 i dimecres de 20 a 21.30 h

DANSA MODERNA/COMÈDIA MUSICAL: Dilluns de 20.15 a 21.15 i Dimecres de 19 a 20 h

### ESCOLA DE MÚSICA

NIVELL ELEMENTAL A L'EMG. MÚSICA CLÀSSICA, DE COBLA I TRADICIONAL

Sensibilització musical: 4-6 anys

Iniciació: 6-7 anys

Preparatori I: 7-8 anys

Preparatori II: 8-9 anys

Primer: 9-10 anys

### APRENTATGE AVANÇAT

Segon: 10 a 11 anys

Tercer: 11-12 anys

Quart: 12-13 anys

### ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DE L'ESCOLA

AGRUPACIONS: Cant Coral, música de Cambra (piano a 4 mans, duets, trios, ...)

Grup Instrumental Gran (agrupació de corda i vent)

MÚSICA MODERNA: INDIVIDUAL O EN GRUP

ESCOLA D'ADULTS: INDIVIDUAL, EN GRUP I CANT CORAL

### BALLS DE SALÓ

Iniciació: DISSABTES de 21.30 a 23 h, a partir del 3 d'octubre

Perfeccionament: dissabtes de 20 a 21.30 h

Preu: 20 €x4 classes. Professors: Joan i Montse.

Cal parella.

### BATUKA

Calendari: DIJOURS de 21 a 22 h, a partir del dia 1 d'octubre

Preu: 20 €x4 classes - Professora: Tere Gómez

### SALSA EN LÍNIA, ESTIL L.A. (individual o en parella)

Calendari: DIVENDRES de 20 a 21 h, a partir del dia 2 d'octubre

Preu: 20 €x4 classes - Professors: Sílvia i Maxi

### COUNTRY

Iniciació: DISSABTES de 18 a 19 h/ perfeccionament de 19 a 20 h,

A partir del 3 d'octubre

Preu 20 €x4 classes - Professors: Joan i Montse

### COUNTRY LINE

Iniciació: DILLUNS de 21.30 a 22.30/ perfeccionament: de 22.30 a 23.30 h,

A partir del 5 d'octubre

Preu 20 € x 4 classes - Professora: Isabel Tomàs

### FUNKY – HIP HOP

Calendari: DIJOURS de 20 a 21 h, a partir del dia 1 d'octubre

Professora: Tere Goméz - Preu: 20 €x4 classes

### JAZZ FUSSION (A ballar!)

Calendari: DIVENDRES de 21 a 22 h, a partir del 2 d'octubre.

Professora: Iris Teixidor, alumna de l'Escola de Coco Comín

Preu 20 € x 4 classes

### Altres cursos pendents de concretar:

Sevillanas

### PILATES

Sistema d'entrenament per a persones en bon estat físic, que potencia els músculs i l'equilibri a partir de la musculatura abdominal i la respiració, fribant la musculatura sense donar volum.

Calendari: DILLUNS de 21 a 22 h i DIMARTS de 9 a 10 h del matí.

Preu: 30 € x 4 classes - Professora: Pilar García del Valle

### IOGA

Calendari: DIVENDRES de 9.15 a 10.15 h. a partir del 2 d'octubre

Preu: 30 € x 4 classes - Professora: Griselda

### PSICO-GYM

Tècnica per millorar el dolor i la flexibilitat articular, relaxar la musculatura i gaudir d'un benestar físic i psicològic.

Calendari: DIMECRES de 9.15 a 10.15 h del matí

Preu: 40 €x4 sessions

Fisioterapeuta: David Sánchez del centre Teraphy.

### TALLER EMOCIONAL

Habilitats socials per afrontar situacions conflictives, separacions, accidents i malalties.

Treball del dol, la pèrdua d'un ésser estimat. Aprendre a gestionar les emocions amb relació a les dietes alimentàries, etc.

Calendari: DIMARTS de 20 a 21 h.

Preu : 40 €x4 sessions

Psicòloga: Elena Armero del Centre Teraphy

### TALLER DE LA MEMÒRIA

On he deixat les claus del cotxe? He tancat amb clau la porta al sortir? ho tinc a la punta de la llengua,....

Apunta't!, t'ensenyarem a activar, millorar i mantenir la teva ment.

Calendari: DIMARTS de 19 a 20 h.

Preu: 40 €x4 sessions

Psicòloga: Elena Armero del Centre Teraphy

### CURS DE VEU PER ADULTS

Millora de l'ús de la veu a partir de la relaxació i la respiració. Aprendre a sentir-nos lliures amb la pròpia veu i a pronunciar correctament els sons.

Calendari: DIMARTS de 18 a 19 h.

Logopeda: Sara Artau del Centre Teraphy

Preu: 40 € / 4 sessions

### PER INSCRIPCIONS I PAGAMENTS: SECRETARIA del CASINO LLAGOSTERENC

De dilluns a divendres, matins de 9 a 13 i tardes de 16 a 20 h.

Telèfons: 972-80 51 65/ 649 94 60 51

## AGENDA DE L'AJUNTAMENT

8/08, Festa de Sant Llorenç. Sopar i música amb el Grup Records. Parc de la Torre Organitza: UE Llagostera

12/08, Cinema a la Fresca. James Bond: Quantum of Solace A les 22h. Plaça Catalunya Organitza: Ajuntament de Llagostera

15/08, Festa del Casal Parroquial Llagosterenc

16/08, Festa de Llagostera Residencial. Els Escuts

26/08, Cinema a la Fresca. Viaje al centro de la Tierra A les 22h. Plaça Catalunya Organitza: Ajuntament de Llagostera

29/08, Sardinada i Havaneres. Amb el grup Voramar Al Parc de la Torre. Organitza: Manaies de Llagostera

Festa Urbanització Mas Rissech-Selva Brava

6/09, Fira d'entitats. A les 10h. Edifici Polivalent Organitza: Entitats i associacions de Llagostera

11/09, Diada de Catalunya A les 17h. Audició de Sardanes amb la cobla Baix Empordà A les 22.30h. Havaneres i cremat amb el grup Peix Fregit Lloc: Plaça Catalunya Organitza: Ajuntament de Llagostera

11, 12 i 13/09, Correllengua 2009 Coordina: Joves per la Terra i Ajuntament de Llagostera

### Donació de sang

El dia 1 d'agost, de les 10 a les 14, la unitat mòbil dels donants de sang seran al Casino Llagosterenc per fer-ne les extraccions.

Animem a tots els llagosterencs que vinguin a donar-ne, perquè sempre se'n necessita.

## HISTÒRIES DE BLEPS

per Joan Frigola Darder

Ara ho explicarem tot sobre l'univers en general, i sobre els bleps en particular, aquests individus escollits pels Déus i assenyalats per la fortuna.

### V Els grans animalots

La terra es va poblar de bèsties de tota mida, entre les quals destacarem els dinosaures: Animals dissenyats genèticament per exercir de models d'unes figuretes de plàstic que, milions d'anys després d'haver existit, apareixeran dintre de pots de Colacao.

Els dinosaures varen ser animals poc rellevants dintre la història de l'univers, almenys això ens han fet creure els historiadors. El mateix Darwin va dir: " Si no s'han pres vàries pintes de cervesa i són més de les onze de la nit: Qui se'n recorda dels dinosaures? "

El que s'ha provat científicament és la causa de la seva desaparició. S'ha constatat, examinant els fòssils amb màquines molt sofisticades, que els tipus eren uns grans amants de les seques, guisades de totes les formes possibles. La ingesta massiva de mongetes a tot hora i per milions d'individus va provocar un efecte hivernacle de mil dimonis, a conseqüència de les múltiples flatulències. Penseu en el pet d'un diplodocus de cent i pico tones que està digerint una tona de mongetes seques acompanyades de 850 quilos de xucrut: Esgarrifós!

Algú es partidari que la teoria d'un meteorit que va impactar a la terra, fou la causa de l'extinció dels dinosaures? És ciència ficció aquesta teoria?